

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ 1 _____Дронина М.А

Меню на 23.10.2026

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №30	Каша гречневая вязкая	150	3,99	4,50	17,72	125,90	
	ТТК №2	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90/30	11	14,7	15,9	239,9	
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Итого за прием пищи:	**500**	**17,49**	**19,40**	**63,72**	**494,90**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5 11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №30	Каша гречневая вязкая	180	4,8	5,4	21,3	151,1	
	ТТК №2	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	100/30	12,2	17,3	17,7	275,0	
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Итого за прием пищи:	**540**	19,51	**22,90**	**69,03**	**555,18**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
Питание для ОВЗ		**завтрак**						
	ТТК №30	Каша гречневая вязкая	150	3,99	4,50	17,72	125,90	
	ТТК №2	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90/30	11	14,7	15,9	239,9	
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Итого за прием пищи :	**500**	**17,49**	**19,40**	**63,72**	**494,90**	
		Полдник						
	ТТК №55	Блины «Домашние»	100	5	12	21	210	
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
		Итого за прием пищи:	**300**	**5,30**	**12,00**	**36,20**	**270,00**	
		Стоимость –190.00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Питание для ГПД	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	102	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	200	4,4	4,2	13,2	118,6	
	492	Плов из птицы	200	20,3	24,0	32,4	345,8	
	685	Чай с сахаром Каркаде	200	0,00	0,00	9,20	42,00	
	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Итого за прием пищи:	**690**	**29,2**	**28,8**	**80,7**	**636,4**	
		Стоимость – 150.00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Платный завтрак	ТТК №4	Свекла отварная	100	1,5	0,1	9	42,9	
	ТТК №30	Каша гречневая вязкая	150	3,99	4,50	17,72	125,90	
	ТТК №2	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90/30	11	14,7	15,9	239,9	
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Итого за прием пищи:	**600**	**18,99**	**19,50**	**72,72**	**537,80**	
		Стоимость – 140.00 руб.						

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово А.И.Зибарова