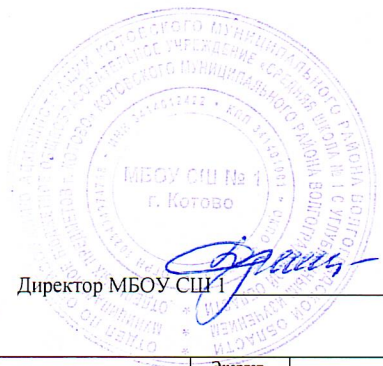


Утверждаю:
Директор МБОУ СШ 1 _____Дронина М.А

Меню на 22.10.2026.

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №37	Каша молочная манная со сливочным маслом	200	4,80	5,70	27,90	182,50	
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №18	Фрукты свежие яблоко	120	0,50	0,50	11,80	56,40	
	ТТК №10а	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,10	12,10	89,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Итого за прием пищи:	**600**	**15,60**	**16,80**	**84,50**	**555,70**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №37	Каша молочная манная со сливочным маслом	250	7,30	7,13	34,88	228,13	
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №18	Фрукты свежие яблоко	120	0,50	0,50	11,80	56,40	
	ТТК №10а	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,10	12,10	89,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Итого за прием пищи:	**650**	**18,10**	**18,23**	**91,48**	**601,33**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
			завтрак					
Питание для ОВЗ	ТТК №37	Каша молочная манная со сливочным маслом	200	4,80	5,70	27,90	182,50	
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №18	Фрукты свежие яблоко	120	0,50	0,50	11,80	56,40	
	ТТК №10а	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,10	12,10	89,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Итого за прием пищи :	**600**	**15,60**	**16,80**	**84,50**	**555,70**	
			Полдник					
	ТТК №40	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,64	6,6	25,67	149,8	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
	ТТК № 19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
		Итого за прием пищи:	**450**	**8,64**	**6,90**	**65,77**	**326,20**	
		Стоимость –190.00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Питание для ГПД	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	82	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне	200	1,4	15,7	8,8	83,0	
	294	Котлета рубленная из птицы	90	14,6	15,6	13,4	252,6	
	304	Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	219,3	
	363	Соус томатный	30	0,4	1,4	2,0	24,5	
	686	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Итого за прием пищи:	**760**	**25,0**	**38,7**	**104,1**	**769,4**	
		Стоимость - 150,00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Платный завтрак	259	Жаркое по-домашнему	250	14,30	20,50	53,40	406,00	
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
		Итого за прием пищи:	**500**	**18,30**	**20,8**	**93,5**	**582,4**	
		Стоимость – 140.00 руб.						

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово А.И.Зибарова