

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ 1 _____Дронина М.А

Меню на 21.10.2026.

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №25	Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий)	100	1,1	0	2,4	14	
	ТТК №26	Плов из птицы	180	12,60	15,60	32,60	317,50	
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
	ТТК №6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		Итого за прием пищи:	**530**	**17,50**	**16,00**	**73,60**	**501,40**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №25	Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий)	100	1,1	0	2,4	14	
	ТТК №26	Плов из птицы	220	15,40	19,07	39,84	388,06	
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
	ТТК №6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		Итого за прием пищи:	**570**	20,30	**19,47**	**80,84**	**571,96**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
		завтрак						
Питание для ОВЗ	ТТК №25	Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий)	100	1,1	0	2,4	14	
	ТТК №26	Плов из птицы	180	12,60	15,60	32,60	317,50	
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
	ТТК №6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		Итого за прием пищи :	**530**	**17,50**	**16,00**	**73,60**	**501,40**	
		Полдник						
	ТТК №56	Оладушки «Домашние» с повидлом	70/30	3,5	6,3	62,3	317,8	
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	
		Итого за прием пищи:	**300**	**3,68**	**6,30**	**77,30**	**375,80**	
		Стоимость –190.00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Питание для ГПД	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	200	2,2	2,3	14,0	94,6	
	311К	Гуляш из птицы	100	9,6	10,7	3,0	168,1	
	303	Каша вязкая гречневая	150	4,9	5,3	21,8	155,0	
	348	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	27,4	112,6	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Итого за прием пищи:	**740**	**21,7**	**19,0**	**92,0**	**660,3**	
		Стоимость – 150.00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Платный завтрак	ТТК №25	Овощи по сезоны (помидор соленый или помидор свежий)	100	1,1	0	2,4	14	
	ТТК №21	Плов из птицы	180	12,60	15,60	32,60	317,50	
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
	ТТК №6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		Итого за прием пищи:	**530**	**17,50**	**16,00**	**73,60**	**501,40**	
		Стоимость – 140.00 руб.						

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово А.И.Зибаров