

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ 1_____Дронина М.А

Меню на 20.10.2026.

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №7	Свекла с маслом	60	0,96	2,60	6,06	58,20	
	ТТК №31	Рагу из птицы	200	13,26	16,58	26,63	288,21	
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
		Итого за прием пищи :	**510**	**18,20**	**19,48**	**72,79**	**522,81**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №7	Свекла с маслом	100	1,60	6,00	10,10	97,00	
	ТТК №31	Рагу из птицы	220	14,59	16,14	29,29	317,03	
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
		Итого за прием пищи :	**570**	20,17	**22,44**	**79,49**	**590,43**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
			завтрак					
Питание для ОВЗ	ТТК №7	Свекла с маслом	60	0,96	2,60	6,06	58,20	
	ТТК №31	Рагу из птицы	200	13,26	16,58	26,63	288,21	
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
		Итого за прием пищи :	**510**	**18,20**	**19,48**	**72,79**	**522,81**	
			Полдник					
	ТТК №55	Блины «Домашние»	100	5	12	21	210	
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
		Итого за прием пищи:	**300**	**5,30**	**12,00**	**36,20**	**270,00**	
		Стоимость –190.00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Питание для ГПД	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	88	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	200	1,4	4,0	6,3	71,8	
	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6	
	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,10	9,15	34,20	244,50	
	348	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	27,4	112,6	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Итого за прием пищи:	**790**	**22,8**	**25,1**	**107,9**	**764,5**	
		Стоимость – 150.00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Платный завтрак	ТТК №7	Свекла с маслом	60	0,96	2,60	6,06	58,20	
	ТТК №31	Рагу из птицы	200	13,26	16,58	26,63	288,21	
	ТТК №44	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
		Итого за прием пищи:	**510**	**18,20**	**19,48**	**72,79**	**522,81**	
		Стоимость –140.00 руб.						

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово А.И.Зибарова