

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ 1 _____Дронина М.А

Меню на 12.10.2026.

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №29	Котлета из говядины рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным	90/30	11	12,31	22,6	234,26	
	ТТК №23	Макаронные изделия отварные	150	4,6	5,2	29,6	183,6	
	ТТК №44	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,1	9	42,6	
	ТТК №6	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,1	0,1	5,1	24,5	
		Итого за прием пищи:	**520**	**17,98**	**17,71**	**81,30**	**542,96**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №29	Котлета из говядины рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным	100/30	12,2	13,7	25,1	260,3	
	ТТК №23	Макаронные изделия отварные	180	5,5	6,2	35,5	220,3	
	ТТК №44	Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,1	9,0	42,6	
	ТТК №6	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,8	0,1	5,1	24,5	
		Итого за прием пищи:	**560**	**20,12**	**20,12**	**89,73**	**605,71**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
			завтрак					
Питание для ОВЗ	ТТК №29	котлета из говядины рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным	90/30	11	12,31	22,6	234,26	
	ТТК № 23	Макаронные изделия отварные	150	4,6	5,2	29,6	183,6	
	ТТК № 44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,1	9	42,6	
	ТТК №6	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,8	0,1	5,1	24,5	
		Итого за прием пищи:	**520**	**17,98**	**17,71**	**81,30**	**542,96**	
			Полдник					
	ТТК №43	Рассольник ленинградский	200	4,72	6,60	13,60	125,60	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
		Итого за прием пищи	**450**	**8,72**	**6,90**	**53,70**	**302,00**	
		Стоимость – 190.00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Питание для ГПД	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	
	99	Суп из овощей на м/к бульоне	200	1,50	3,00	8,80	71,70	
	492	Плов из птицы	200	20,30	24,00	32,40	345,80	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	
		Итого за прием пищи:	**690**	**26,30**	**27,60**	**82,05**	**605,50**	
		Стоимость – 150.00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Платный завтрак	ТТК №28	Овощи по сезоны (огурец соленый или огурец свежий)	60	0,5	0,1	1	7,8	
	ТТК №29	Котлета из говядины рубленая с белокочаной капустой с соусом томатным	90/30	11	12,31	22,6	234,26	
	ТТК №23	Макаронные изделия отварные	150	4,6	5,2	29,6	183,6	
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,1	9	42,6	
	ТТК №6	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,8	0,1	5,1	24,5	
		Итого за прием пищи:	**580**	**18,48**	**17,81**	**82,30**	**550,76**	
		Стоимость –140.00 руб.						

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово А.И.Зибарова