Утверждаю:
Директор МБОУ СШ 1 _____Дронина М.А

Меню на 14.10.2026.

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №20	Капуста квашенная	60	1,10	0,10	1,80	13,40	
	ТТК №21	Гречка по-купечески с курочкой	200	13,50	13,20	26,21	277,64	
	ТТК №24	Печенье	30	1,80	5,50	12,60	107,50	
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	15,10	71,10	
		Итого за прием пищи:	**520**	**19,00**	**19,00**	**70,91**	**529,64**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №20	Капуста квашенная	100	1,83	0,17	3,00	22,33	
	ТТК №21	Гречка по-купечески с курочкой	220	14,85	14,52	28,83	305,40	
	ТТК №24	Печенье	30	1,80	5,50	12,60	107,50	
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	15,10	71,10	
		Итого за прием пищи:	**580**	21,08	**20,39**	**74,73**	**566,34**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
Питание для ОВЗ		**завтрак**						
	ТТК №20	Капуста квашенная	60	1,10	0,10	1,80	13,40	
	ТТК №21	Гречка по-купечески с курочкой	200	13,50	13,20	26,21	277,64	
	ТТК №24	Печенье	30	1,80	5,50	12,60	107,50	
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	15,10	71,10	
		Итого за прием пищи :	**520**	**19,00**	**19,00**	**70,91**	**529,64**	
		Полдник						
	ТТК №56	Оладушки «Домашние» с повидлом	70/30	3,5	6,3	62,3	317,8	
	ТТК №10	Кофейный напиток с молоком	200	1,60	1,60	9,90	59,90	
		Итого за прием пищи:	**300**	**5,10**	**7,90**	**72,20**	**377,70**	
		Стоимость –190.00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Питание для ГПД	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	
	82	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне	200	1,44	15,74	8,75	83,00	
	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6	
	304	Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	219,30	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	
		Итого за прием пищи:	**640**	**21,04**	**33,04**	**102,60**	**695,90**	
		Стоимость – 150.00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Платный завтрак	ТТК №20	Капуста квашенная	60	1,10	0,10	1,80	13,40	
	ТТК №21	Гречка по-купечески с курочкой	200	13,50	13,20	26,21	277,64	
	ТТК №24	Печенье	30	1,80	5,50	12,60	107,50	
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	15,10	71,10	
		Итого за прием пищи:	**520**	**19,00**	**19,00**	**70,91**	**529,64**	
		Стоимость –140.00 руб.						

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово А.И.Зибарова