Утверждаю:
Директор МБОУ СШ 1 _____Дронина М.А

Меню на 13.10.2026.

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №8	Каша молочная овсяная со сливочным маслом	200	7,60	6,80	25,50	193,60	
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №10	Кофейный напиток с молоком	200	1,60	1,60	9,90	59,90	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
		Итого за прем пищи:	**500**	**18,00**	**16,00**	**78,10**	**528,60**	

	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №8	Каша молочная овсяная со сливочным маслом	250	9,50	9,30	31,88	249,20	
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №10	Кофейный напиток с молоком	200	1,60	1,60	9,90	59,90	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
		Итого за прем пищи:	**550**	**19,90**	**18,50**	**84,48**	**584,20**	

	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
		завтрак						
Питание для ОВЗ	ТТК №8	Каша молочная овсяная со сливочным маслом	200	7,60	6,80	25,50	193,60	
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №10	Кофейный напиток с молоком	200	1,60	1,60	9,90	59,90	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
		Итого за прием пищи :	**500**	**18,00**	**16,00**	**78,10**	**528,60**	
		Полдник						
	ТТК №55	Блины «Домашние»	100	5	12	21	210	
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	
		Итого за прием пищи:	**300**	**5,18**	**12,00**	**36,00**	**268,00**	
		Стоимость –190.00 руб.						

	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
Питание для ГПД	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	
	88	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	200	1,41	3,96	6,32	71,80	
	294	Котлеты рубленые из птицы	90	14,60	15,60	13,40	252,60	
	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,10	9,15	34,20	244,50	
	639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,30	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	
		Итого за прием пищи:	**730**	**26,01**	**29,31**	**100,17**	**783,20**	
		Стоимость – 150.00 руб.						

	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
Платный завтрак	ТТК №7	Свекла с маслом	60	0,96	2,60	6,06	58,20	
	ТТК №31	Рагу из птицы	200	13,26	16,58	26,63	288,21	
	ТТК №44	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
		Итого за прием пищи:	**510**	**18,20**	**19,48**	**72,79**	**522,81**	
		Стоимость – 140.00 руб.						

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово А.И.Зибарова