Утверждаю:
Директор МБОУ СШ 1 _____ Дронина М.А

Меню на 05.10.2026.

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №28	Овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	60	0,5	0,1	1	7,8	
	ТТК №22	Котлета куриная из птицы с соусом томатным	90/30	10,3	12,3	13,1	204,4	
	ТТК №23	Макаронные изделия отварные	150	4,6	5,2	29,6	183,6	
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Итого за прием пищи:	**560**	**18,00**	**17,80**	**74,00**	**526,90**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5 11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №28	Овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	100	0,8	0,2	1,7	13,0	
	ТТК №22	Котлета куриная из птицы с соусом томатным	100/30	11,44	13,67	14,56	227,11	
	ТТК №23	Макаронные изделия отварные	180	5,52	6,24	35,52	220,32	
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Итого за прием пищи:	**640**	20,40	**20,27**	**82,04**	**591,53**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
			завтрак					
Питание для ОВЗ	ТТК №28	Овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	60	0,5	0,1	1	7,8	
	ТТК №22	Котлета куриная из птицы с соусом томатным	90/30	10,3	12,3	13,1	204,4	
	ТТК №23	Макаронные изделия отварные	150	4,6	5,2	29,6	183,6	
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Итого за прием пищи :	**560**	**18,00**	**17,80**	**74,00**	**526,90**	
			Полдник					
	ТТК №41	Суп с макаронными изделиями	200	5,12	5,6	19,3	148	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
		Итого за прием пищи:	**450**	**9,12**	**5,90**	**59,40**	**324,40**	
		Стоимость –190.00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Питание для ГПД	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	99	Суп из овощей на м/к бульоне	200	1,5	3,0	8,8	71,7	
	289	Рагу из птицы	200	12,8	12,7	15,2	208,0	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Итого за прием пищи:	**690**	**18,8**	**16,3**	**64,9**	**467,7**	
		Стоимость – 150.00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Платный завтрак	ТТК №28	Овощи по сезоны (огурец соленый или огурец свежий)	60	0,5	0,1	1	7,8	
	ТТК №22	Котлета куриная из птицы с соусом томатным	90/30	10,3	12,3	13,1	204,4	
	ТТК №23	Макаронные изделия отварные	150	4,6	5,2	29,6	183,6	
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Итого за прием пищи:	**560**	**18,00**	**17,80**	**74,00**	**526,90**	

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово А.И.Зибарова