Утверждаю:
Директор МБОУ СШ 1 _____ Дронина М.А

Меню на 1.10.2026.

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №33	Каша рисовая молочная с творогом	200	7,50	7,00	32,00	222,70	
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №18	Фрукты свежие яблоко	120	0,50	0,50	11,80	56,40	
	ТТК №10а	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,10	12,10	89,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,10	10,00	47,40	
		Итого за прием пищи:	**590**	**17,50**	**18,00**	**83,50**	**572,20**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №33	Каша рисовая молочная с творогом	250	9,38	8,75	38,00	268,30	
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №18	Фрукты свежие яблоко	120	0,50	0,50	11,80	56,40	
	ТТК №10а	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,10	12,10	89,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	15,10	71,10	
		Итого за прием пищи:	**650**	20,18	**19,85**	**94,60**	**641,50**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
Питание для ОВЗ			завтрак					
	ТТК №33	Каша рисовая молочная с творогом	200	7,50	7,00	32,00	222,70	
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №18	Фрукты свежие яблоко	120	0,50	0,50	11,80	56,40	
	ТТК №10а	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,10	12,10	89,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,10	10,00	47,40	
		Итого за прием пищи :	**590**	**17,50**	**18,00**	**83,50**	**572,20**	
			Полдник					
	ТТК №38	Борщ с капустой и картофелем	200	4,72	6,82	22,74	132,1	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
		Итого за прием пищи:	**450**	**8,82**	**7,12**	**63,04**	**310,50**	
		Стоимость –190.00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Питание для ГПД	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	
	103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	200	2,15	2,27	13,96	94,60	
	311К	Гуляш из птицы	100	9,60	10,70	3,00	168,10	
	303	Каша гречневая	150	4,90	5,34	21,80	155,00	
	686	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	
		Итого за прием пищи:	**740**	**21,45**	**18,91**	**79,81**	**607,70**	
		Стоимость-150.00 руб.						

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
Платный завтрак	ТТК №14	Рис отварной	160	2,8	3,9	25,4	147,9	
	ТТК №2	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90/30	11	14,7	15,9	239,9	
	ТТК №10а	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,10	12,10	89,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	15,10	71,10	
		Итого за прием пищи:	**550**	**19,10**	**21,90**	**68,50**	**547,90**	
		Стоимость – 1 4 0 , 0 0 руб.						

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово А.И.Зибаров

Утверждаю: