

Меню на 30.09.2026.

Директор МБОУ СШ №1

Утверждаю:
Дронина М.А

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 14 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №20	Капуста квашенная	60	1,10	0,10	1,80	13,40		
	ТТК №21	Гречка по-купечески с курочкой	200	13,50	13,20	26,21	277,64		
	ТТК №24	Печенье	30	1,80	5,50	12,60	107,50		
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	15,10	71,10		
		Итого за прием пищи:	520	19,00	19,00	70,91	529,64		
Питание для 511 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №20	Капуста квашенная	100	1,83	0,17	3,00	22,33		
	ТТК №21	Гречка по-купечески с курочкой	220	14,85	14,52	28,83	305,40		
	ТТК №24	Печенье	30	1,80	5,50	12,60	107,50		
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	15,10	71,10		
		Итого за прием пищи:	580	21,08	20,39	74,73	566,34		
Питание для ОВЗ	ТТК №20	Капуста квашенная	60	1,10	0,10	1,80	13,40		
	ТТК №21	Гречка по-купечески с курочкой	200	13,50	13,20	26,21	277,64		
	ТТК №24	Печенье	30	1,80	5,50	12,60	107,50		
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	15,10	71,10		
		Итого за прием пищи :	520	19,00	19,00	70,91	529,64		
		Полдник							
	ТТК №56	Оладушки «Домашние» с повидлом	70/30	3,5	6,3	62,3	317,8		
	ТТК №10	Кофейный напиток с молоком	200	1,60	1,60	9,90	59,90		
		Итого за прием пищи:	300	5,10	7,90	72,20	377,70		
Питание для ГПД		Стоимость –190.00 руб.							
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашенная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20		
	82	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне	200	1,44	15,74	8,75	83,00		
	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6		
	304	Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	219,30		
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80		
		Итого за прием пищи:	640	21,04	33,04	102,60	695,90		
		Стоимость – 150.00 руб.							
Платный завтрак	ТТК №20	Капуста квашенная	60	1,10	0,10	1,80	13,40		
	ТТК №21	Гречка по-купечески с курочкой	200	13,50	13,20	26,21	277,64		
	ТТК №24	Печенье	30	1,80	5,50	12,60	107,50		
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	15,10	71,10		
		Итого за прием пищи:	520	19,00	19,00	70,91	529,64		
		Стоимость –140.00 руб.							

Повар МБОУ СШ №1 г. Котово

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ №1 г. Котово

А.И.Зибарова