



Меню на 29.09.2026.

Директор МБОУ СШ № 1

Утверждаю:
Дронина М.А

Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТТК №8	Каша молочная овсяная со сливочным маслом	200	7,60	6,80	25,50	193,60		
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70		
	ТТК №10	Кофейный напиток с молоком	200	1,60	1,60	9,90	59,90		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
		Итого за прем пищи:	500	18,00	16,00	78,10	528,60		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТТК №8	Каша молочная овсяная со сливочным маслом	250	9,50	9,30	31,88	249,20		
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70		
	ТТК №10	Кофейный напиток с молоком	200	1,60	1,60	9,90	59,90		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
		Итого за прем пищи:	550	19,90	18,50	84,48	584,20		
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
		завтрак							
	ТТК №8	Каша молочная овсяная со сливочным маслом	200	7,60	6,80	25,50	193,60		
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70		
	ТТК №10	Кофейный напиток с молоком	200	1,60	1,60	9,90	59,90		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
		Итого за прием пищи :	500	18,00	16,00	78,10	528,60		
		Полдник							
	ТТК №55	Блины «Домашние»	100	5	12	21	210		
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00		
		Итого за прием пищи:	300	5,18	12,00	36,00	268,00		
		Стоимость –190.00 руб.							
Питание для ГПД	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20		
	88	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	200	1,41	3,96	6,32	71,80		
	294	Котлеты рубленные из птицы	90	14,60	15,60	13,40	252,60		
	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,10	9,15	34,20	244,50		
	639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,30		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80		
		Итого за прием пищи:	730	26,01	29,31	100,17	783,20		
		Стоимость – 150.00 руб.							
Платный завтрак	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	ТТК №7	Свекла с маслом	60	0,96	2,60	6,06	58,20		
	ТТК №31	Рагу из птицы	200	13,26	16,58	26,63	288,21		
	ТТК №44	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
		Итого за прием пищи:	510	18,20	19,48	72,79	522,81		
		Стоимость – 140.00 руб.							

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово

Н.И. Ситникова

А.И.Зибарова