



Утверждаю:
Дронова М.А

Меню на 28.09.2026.

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №29	Котлета из говядины рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным	90/30	11	12,31	22,6	234,26		
	ТТК №23	Макаронные изделия отварные	150	4,6	5,2	29,6	183,6		
	ТТК №44	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,1	9	42,6		
	ТТК №6	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,1	0,1	5,1	24,5		
		Итого за прием пищи:	520	17,98	17,71	81,30	542,96		
Питание для 5 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №29	Котлета из говядины рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным	100/30	12,2	13,7	25,1	260,3		
	ТТК №23	Макаронные изделия отварные	180	5,5	6,2	35,5	220,3		
	ТТК №44	Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,1	9,0	42,6		
	ТТК №6	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,8	0,1	5,1	24,5		
		Итого за прием пищи:	560	20,12	20,12	89,73	605,71		
Питание для ОВЗ	ТТК №29	котлета из говядины рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным	90/30	11	12,31	22,6	234,26		
	ТТК № 23	Макаронные изделия отварные	150	4,6	5,2	29,6	183,6		
	ТТК № 44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,1	9	42,6		
	ТТК №6	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,8	0,1	5,1	24,5		
		Итого за прием пищи:	520	17,98	17,71	81,30	542,96		
		Полдник							
	ТТК №43	Рассольник ленинградский	200	4,72	6,60	13,60	125,60		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00		
		Итого за прием пищи	450	8,72	6,90	53,70	302,00		
		Стоимость – 190.00 руб.							
Питание для ГПД	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20		
	99	Суп из овощей на м/к бульоне	200	1,50	3,00	8,80	71,70		
	492	Плов из птицы	200	20,30	24,00	32,40	345,80		
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80		
		Итого за прием пищи:	690	26,30	27,60	82,05	605,50		
		Стоимость – 150.00 руб.							
Платный завтрак	ТТК №28	Овощи по сезоны (огурец соленый или огурец свежий)	60	0,5	0,1	1	7,8		
	ТТК №29	Котлета из говядины рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным	90/30	11	12,31	22,6	234,26		
	ТТК №23	Макаронные изделия отварные	150	4,6	5,2	29,6	183,6		
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,1	9	42,6		
	ТТК №6	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,8	0,1	5,1	24,5		
		Итого за прием пищи:	580	18,48	17,81	82,30	550,76		
		Стоимость –140.00 руб.							

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово

А.И.Зибарова