



Меню на 25.09.2026

Директор МБОУ СШ № 1

Утверждаю:
Дронина М.А.

Питание для 14 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец. 1	Наименование блюд 2	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/ 7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет			Энергет. ценность 7-11 лет	Витамины (мг) 7-11 лет
	ТТК №30	Каша гречневая вязкая	150	3,99	4,50	17,72	125,90	
	ТТК №2	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90/30	11	14,7	15,9	239,9	
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.00	58.00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Итого за прием пищи:	500	17,49	19,40	63,72	494,90	
Питание для 511 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец. 1	Наименование блюд 2	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/ 12-18 лет 12-18 лет 12-18 лет			Энергет. ценность 12-18 лет	Витамины (мг) 12-18 лет
	ТТК №30	Каша гречневая вязкая	180	4,8	5,4	21,3	151,1	
	ТТК №2	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	100/30	12,2	17,3	17,7	275,0	
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Итого за прием пищи:	540	19,51	22,90	69,03	555,18	
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
			завтрак					
	ТТК №30	Каша гречневая вязкая	150	3,99	4,50	17,72	125,90	
	ТТК №2	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90/30	11	14,7	15,9	239,9	
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Итого за прием пищи :	500	17,49	19,40	63,72	494,90	
		Полдник						
	ТТК №55	Блины «Домашние»	100	5	12	21	210	
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
		Итого за прием пищи:	300	5,30	12,00	36,20	270,00	
		Стоимость –190,00 руб.						
Питание для ГПД	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	102	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	200	4,4	4,2	13,2	118,6	
	492	Плов из птицы	200	20,3	24,0	32,4	345,8	
	685	Чай с сахаром Каркаде	200	0,00	0,00	9,20	42,00	
	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Итого за прием пищи:	690	29,2	28,8	80,7	636,4	
		Стоимость – 150,00 руб.						
Платный завтрак	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	ТТК №4	Свекла отварная	100	1,5	0,1	9	42,9	
	ТТК №30	Каша гречневая вязкая	150	3,99	4,50	17,72	125,90	
	ТТК №2	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90/30	11	14,7	15,9	239,9	
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Итого за прием пищи:	600	18,99	19,50	72,72	537,80	
		Стоимость – 140,00 руб.						

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово

А.И.Зибарова