



Утверждаю:
Дронова М.А.

Меню на 22.09.2026.

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №7	Свекла с маслом	60	0,96	2,60	6,06	58,20		
	ТТК №31	Рагу из птицы	200	13,26	16,58	26,63	288,21		
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
		Итого за прием пищи :	510	18,20	19,48	72,79	522,81		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №7	Свекла с маслом	100	1,60	6,00	10,10	97,00		
	ТТК №31	Рагу из птицы	220	14,59	16,14	29,29	317,03		
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
		Итого за прием пищи :	570	20,17	22,44	79,49	590,43		
Питание для ОВЗ	ТТК №7	Свекла с маслом	60	0,96	2,60	6,06	58,20		
	ТТК №31	Рагу из птицы	200	13,26	16,58	26,63	288,21		
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
		Итого за прием пищи :	510	18,20	19,48	72,79	522,81		
		Полдник							
	ТТК №55	Блины «Домашние»	100	5	12	21	210		
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
		Итого за прием пищи:	300	5,30	12,00	36,20	270,00		
		Стоимость –190,00 руб.							
Питание для ГПД	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2		
	88	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	200	1,4	4,0	6,3	71,8		
	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6		
	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,10	9,15	34,20	244,50		
	348	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	27,4	112,6		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		Итого за прием пищи:	790	22,8	25,1	107,9	764,5		
		Стоимость – 150,00 руб.							
Платный завтрак	ТТК №7	Свекла с маслом	60	0,96	2,60	6,06	58,20		
	ТТК №31	Рагу из птицы	200	13,26	16,58	26,63	288,21		
	ТТК №44	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
		Итого за прием пищи:	510	18,20	19,48	72,79	522,81		
		Стоимость –140,00 руб.							

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово

А.И. Зиборова