



Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 1 _____
Дронина М.А.

Меню на 17.09.2026.

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №33	Каша рисовая молочная с творогом	200	7,50	7,00	32,00	222,70	
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №18	Фрукты свежие яблоко	120	0,50	0,50	11,80	56,40	
	ТТК №10а	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,10	12,10	89,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,10	10,00	47,40	
		Итого за прием пищи:	590	17,50	18,00	83,50	572,20	
Питание для 5 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №33	Каша рисовая молочная с творогом	250	9,38	8,75	38,00	268,30	
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №18	Фрукты свежие яблоко	120	0,50	0,50	11,80	56,40	
	ТТК №10а	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,10	12,10	89,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	15,10	71,10	
		Итого за прием пищи:	650	20,18	19,85	94,60	641,50	
Питание для ОВЗ	ТТК №33	Каша рисовая молочная с творогом	200	7,50	7,00	32,00	222,70	
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №18	Фрукты свежие яблоко	120	0,50	0,50	11,80	56,40	
	ТТК №10а	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,10	12,10	89,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,10	10,00	47,40	
		Итого за прием пищи :	590	17,50	18,00	83,50	572,20	
		Полдник						
	ТТК №38	Борщ с капустой и картофелем	200	4,72	6,82	22,74	132,1	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
		Итого за прием пищи:	450	8,82	7,12	63,04	310,50	
		Стоимость –190.00 руб.						
Питание для ГПД	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	
	103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	200	2,15	2,27	13,96	94,60	
	311К	Гуляш из птицы	100	9,60	10,70	3,00	168,10	
	303	Каша гречневая	150	4,90	5,34	21,80	155,00	
	686	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	
		Итого за прием пищи:	740	21,45	18,91	79,81	607,70	
		Стоимость-150.00 руб.						
Платный завтрак	ТТК №14	Рис отварной	160	2,8	3,9	25,4	147,9	
	ТТК №2	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90/30	11	14,7	15,9	239,9	
	ТТК №10а	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,10	12,10	89,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	15,10	71,10	
		Итого за прием пищи:	550	19,10	21,90	68,50	547,90	
		Стоимость – 140,00 руб.						

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово

А.И.Зибаров

Утверждаю: