



Меню на 8.09.2026.

Утверждаю:
Дронина М.А

Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец. 1	Наименование блюд 2	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/ 7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет			Энергет. ценность 7-11 лет	Витамины (мг) 7-11 лет
	ТТК №7	Свекла с маслом	60	0,96	2,60	6,06	58,20	
	ТТК №31	Рагу из птицы	200	13,26	16,58	26,63	288,21	
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
	Итого за прием пищи :		510	18,20	19,48	72,79	522,81	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец. 1	Наименование блюд 2	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/ 12-18 лет 12-18 лет 12-18 лет			Энергет. ценность 12-18 лет	Витамины (мг) 12-18 лет
	ТТК №7	Свекла с маслом	100	1,60	6,00	10,10	97,00	
	ТТК №31	Рагу из птицы	220	14,59	16,14	29,29	317,03	
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
	Итого за прием пищи :		570	20,17	22,44	79,49	590,43	
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	завтрак							
	ТТК №7	Свекла с маслом	60	0,96	2,60	6,06	58,20	
	ТТК №31	Рагу из птицы	200	13,26	16,58	26,63	288,21	
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
	Итого за прием пищи :		510	18,20	19,48	72,79	522,81	
	Полдник							
	ТТК №55	Блины «Домашние»	100	5	12	21	210	
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
Итого за прием пищи:		300	5,30	12,00	36,20	270,00		
Стоимость –190.00 руб.								
Питание для ГПД	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	88	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	200	1,4	4,0	6,3	71,8	
	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6	
	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,10	9,15	34,20	244,50	
	348	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	27,4	112,6	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
	Итого за прием пищи:		790	22,8	25,1	107,9	764,5	
Стоимость – 150.00 руб.								
Платный завтрак	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	ТТК №7	Свекла с маслом	60	0,96	2,60	6,06	58,20	
	ТТК №31	Рагу из птицы	200	13,26	16,58	26,63	288,21	
	ТТК №44	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
	Итого за прием пищи:		510	18,20	19,48	72,79	522,81	
Стоимость –140.00 руб.								

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово

А.И.Зибарова