



Утверждаю:
Дронина М.А

Меню на 7.09.2026.

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №28	Овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	60	0,5	0,1	1	7,8		
	ТТК №22	Котлета куриная из птицы с соусом томатным	90/30	10,3	12,3	13,1	204,4		
	ТТК №23	Макаронные изделия отварные	150	4,6	5,2	29,6	183,6		
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1		
	Итого за прием пищи:		560	18,00	17,80	74,00	526,90		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №28	Овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	100	0,8	0,2	1,7	13,0		
	ТТК №22	Котлета куриная из птицы с соусом томатным	100/30	11,44	13,67	14,56	227,11		
	ТТК №23	Макаронные изделия отварные	180	5,52	6,24	35,52	220,32		
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1		
	Итого за прием пищи:		640	20,40	20,27	82,04	591,53		
Питание для ОВЗ	ТТК №28	Овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	60	0,5	0,1	1	7,8		
	ТТК №22	Котлета куриная из птицы с соусом томатным	90/30	10,3	12,3	13,1	204,4		
	ТТК №23	Макаронные изделия отварные	150	4,6	5,2	29,6	183,6		
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1		
	Итого за прием пищи :		560	18,00	17,80	74,00	526,90		
	Полдник								
	ТТК №41	Суп с макаронными изделиями	200	5,12	5,6	19,3	148		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00		
	Итого за прием пищи:		450	9,12	5,90	59,40	324,40		
	Стоимость – 190,00 руб.								
Питание для ГПД	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2		
	99	Суп из овощей на м/к бульоне	200	1,5	3,0	8,8	71,7		
	289	Рагу из птицы	200	12,8	12,7	15,2	208,0		
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
	Итого за прием пищи:		690	18,8	16,3	64,9	467,7		
	Стоимость – 150,00 руб.								
Платный завтрак	ТТК №28	Овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	60	0,5	0,1	1	7,8		
	ТТК №22	Котлета куриная из птицы с соусом томатным	90/30	10,3	12,3	13,1	204,4		
	ТТК №23	Макаронные изделия отварные	150	4,6	5,2	29,6	183,6		
	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1		
	Итого за прием пищи:		560	18,00	17,80	74,00	526,90		

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово

А.И.Зибарова