

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	7-11 лет	7-14 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №12/ТТК №11	Блюдо из рыбы (рыба, тушеная в томатном соусе/ Котлета рыбная в томатном соусе)	90	12,4/10,2	12/11,05	13/9,8	200,1/179,5		
	ТТК №14	Рис отварной	160	2,8	3,9	25,4	147,9		
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
	Итого за прием пищи:		500	19,2/17	16,2/15,25	78,5/75,3	524,4/503,8		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №12/ТТК №11	Блюдо из рыбы (рыба, тушеная в томатном соусе/ Котлета рыбная в томатном соусе)	100	13,6/11,2	13,2/12,2	14,3/10,8	220,1/197,5		
	ТТК №14	Рис отварной	200	3,7	6,2	33,9	206,2		
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
	Итого за прием пищи:		550	21,3/18,9	19,7/18,7	88,2/84,8	602,7/580,1		
Питание для ОВЗ	ТТК №12/ТТК №11	Блюдо из рыбы (рыба, тушеная в томатном соусе/ Котлета рыбная в томатном соусе)	90	12,4/11,05	12/11,05	13/9,8	200,1/179,5		
	ТТК №14	Рис отварной	160	2,8	3,9	25,4	147,9		
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
	Итого за прием пищи :		500	19,2/17	16,2/15,25	78,5/75,3	524,4/503,8		
	Полдник								
	ТТК №55	Блины «Домашние»	100	5	12	21	210		
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00		
	Итого за прием пищи:		300	5,18	12,00	36,00	268,00		
	Стоимость –190.00 руб.								
Питание для ГПД	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20		
	102	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	200	4,40	4,21	13,22	118,60		
	455	Котлета рубленая с белокачанной капустой	90	11,70	13,70	12,00	216,90		
	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,10	9,15	34,20	244,50		
	685	Чай с сахаром Каркаде	200	0,00	0,00	9,20	42,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80		
	Итого за прием пищи:		760	29,00	28,26	111,57	842,50		
	Стоимость – 150.00 руб.								
Платный завтрак	ТТК №12/ТТК №11	Блюдо из рыбы (рыба, тушеная в томатном соусе /котлета рыбная в томатном соусе)	90	12,4/10,2	12/11,05	13/9,8	200,1/179,5		
	ТТК №36	Картофель отварной	160	3,2	5,8	26	169,7		
	ТТК №19	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
	Итого за прием пищи:		500	19,6/17,4	18,1/17,15	79,1/75,9	546,2/525,6		
	Стоимость –140.00 руб.								

Повар МБОУ СШ №1 г. Котово

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ №1 г. Котово

А.И.Зибарова