



Меню на 1.09.2026г.

Утверждаю:
Дронина М.А.

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №8	Каша молочная овсяная со сливочным маслом	200	7,60	6,80	25,50	193,60		
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70		
	ТТК №10	Кофейный напиток с молоком	200	1,60	1,60	9,90	59,90		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
	Итого за прем пищи:		500	18,00	16,00	78,10	528,60		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №8	Каша молочная овсяная со сливочным маслом	250	9,50	9,30	31,88	249,20		
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70		
	ТТК №10	Кофейный напиток с молоком	200	1,60	1,60	9,90	59,90		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
	Итого за прем пищи:		550	19,90	18,50	84,48	584,20		
Питание для ОВЗ	ТТК №8	Каша молочная овсяная со сливочным маслом	200	7,60	6,80	25,50	193,60		
	ТТК №9	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70		
	ТТК №10	Кофейный напиток с молоком	200	1,60	1,60	9,90	59,90		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
	Итого за прием пищи :		500	18,00	16,00	78,10	528,60		
	Полдник								
	ТТК №55	Блины «Домашние»	100	5	12	21	210		
	ТТК №44	Чай с сахаром Каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00		
	Итого за прием пищи:		300	5,18	12,00	36,00	268,00		
	Стоимость –190,00 руб.								
Питание для ГПД	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20		
	88	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	200	1,41	3,96	6,32	71,80		
	294	Котлеты рубленные из птицы	90	14,60	15,60	13,40	252,60		
	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,10	9,15	34,20	244,50		
	639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,30		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80		
	Итого за прием пищи:		730	26,01	29,31	100,17	783,20		
Стоимость – 150,00 руб.									
Платный завтрак	ТТК №7	Свекла с маслом	60	0,96	2,60	6,06	58,20		
	ТТК №31	Рагу из птицы	200	13,26	16,58	26,63	288,21		
	ТТК №44	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
	Итого за прием пищи:		510	18,20	19,48	72,79	522,81		
Стоимость – 140,00 руб.									

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово

А.И. Зибарова