



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СШ 1 \_\_\_\_\_  
Дронина М.А.

**Меню на 26.05.2026**

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	3/88	Овощи по сезону (капуста квашеная №3 или икра кабачковая №88)	60	0,90	4,30	3,75	57,70		
	455/363	Котлета рубленая с белокочанной капустой (говядина) с соусом томатным №455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60		
	303	Каша гречневая вязкая (гарнир) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90		
	53	Компот из сухофруктов №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40		
	6	Хлеб пшеничный №6	30	2,37	0,3	14,49	70,9		
			<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>560</b>	<b>16,56</b>	<b>17,8</b>	<b>72,16</b>	<b>526,5</b>	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	3/88	Овощи по сезону (капуста квашеная №3 или икра кабачковая №88)	100	1,80	8,60	7,50	115,40		
	455/363	Котлета рубленая с белокочанной капустой (говядина) с соусом томатным №455/363	100/30	10,90	9,80	22,40	210,60		
	303	Каша гречневая вязкая (гарнир) №303	160	4,90	4,80	27,30	145,84		
	53	Компот из сухофруктов №53	200	0,3	0	16	66,4		
	6	Хлеб пшеничный №6	30	2,37	0,3	14,49	70,90		
			<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>620</b>	<b>20,27</b>	<b>23,50</b>	<b>87,69</b>	<b>609,14</b>	
Питание для ОВЗ	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	13/14	Блинчики (оладьи) с повидлом №13/14	70/30	2,20	4,20	18,60	121,20		
	379	Кофейный напиток с молоком № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6		
			<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>300</b>	<b>5,36</b>	<b>6,86</b>	<b>34,54</b>	<b>221,80</b>	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	13/14	Блинчики (оладьи) с повидлом №13/14	70/30	2,2	4,2	18,6	121,2		
	379	Кофейный напиток с молоком №379	250	4,35	4	23,4	150,1		
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>350</b>	<b>6,55</b>	<b>8,2</b>	<b>42</b>	<b>271,3</b>		
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	99	Суп из овощей на м/к бульоне №99	200	1,5	3	8,8	71,7		
	289	Рагу из птицы №289	200	12,81	12,65	15,2	208		
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		<b>Стоимость – 140,00 руб.</b>	<b>630</b>	<b>18,21</b>	<b>16,15</b>	<b>63,1</b>	<b>454,5</b>		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2		
	289	Рагу из птицы №289	200	12,8	12,7	15,2	208,0		
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		<b>Стоимость – 130,00 руб.</b>	<b>490</b>	<b>17,3</b>	<b>13,3</b>	<b>56,1</b>	<b>396,0</b>		

Повар МБОУ СШ №1 г. Котово \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание в МБОУ СШ №1 г. Котово \_\_\_\_\_

Н.И. Ситникова  
А.И. Зибарова