



Утверждаю:
Дронина М.А.
Директор МБОУ СШ № 1

Меню на 20.05.2026

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 14 классов (завтрак, бюджетные средства)	27	Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий) № 27	60	0,60	0,00	1,40	8,00		
	492	Плов из птицы № 492	200	15,10	18,00	30,20	345,80		
	53	Компот из сухофруктов №53	200	0,3	0	16	66,4		
	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00		
	Стоимость - 136,37 руб.			510	19,13	18,50	68,23	519,20	
Питание для 511 классов (завтрак, бюджетные средства)	27	Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий) № 27	100	1,10	0,00	2,30	18,00		
	492	Плов из птицы № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25		
	53	Компот из сухофруктов №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40		
	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	50	3,13	0,5	20,63	99		
	Стоимость - 136,37 руб.			570	21,03	22,94	77,63	615,65	
Питание для ОВЗ	13/14	Блинчики (оладьи) с повидлом 13/14	70/30	2,20	4,20	18,60	121,20		
	389	Сок фруктовый (яблочный) №389	200	0,2	0,2	16,5	112,7		
	Стоимость - 58,00 руб.			290	2,40	4,40	35,10	233,90	
	13/14	Блинчики (оладьи) с повидлом №13/14	70/30	2,20	4,20	18,69	121,20		
	389	Сок фруктовый (яблочный) №389	250	0,25	0,25	20,62	160		
Стоимость - 58,00 руб.			350	2,45	4,45	39,31	281,20		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	70,71,80	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне № 103	200	2,15	2,27	13,96	94,6		
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,60	10,70	3,00	168,10		
	303	Каша гречневая №303	150	4,9	5,34	21,8	155		
	686	Чай с лимоном №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
Стоимость - 140,00 руб.			680	20,85	18,81	78,06	594,5		
Питание для 511 классов (родительская плата)	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,75	13,2		
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3	168,1		
	303	Каша гречневая №303	150	4,9	5,34	21,8	155		
	686	Чай с лимоном №686	200	0,3	0	15,2	60		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
Стоимость - 130,00 руб.			540,0	19,3	16,6	65,9	513,1		

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово

А.И.Зибарова