УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ 1 _____Дронина М.А.

Меню на 12.05.2026

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	3/88	Овощи по сезону (капуста квашеная №3 или икра кабачковая №88)	60	0,90	4,30	3,75	57,70	
	455/363	Котлета рубленая с белокочанной капустой (говядина) с соусом томатным №455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60	
	303	Каша гречневая вязкая (гарнир) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90	
	53	Компот из сухофруктов №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	
	6	Хлеб пшеничный №6	30	2,37	0,3	14,49	70,9	
		Стоимость – 136,37 руб.	**560**	**16,56**	**17,8**	**72,16**	**526,5**	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	3/88	Овощи по сезону (капуста квашеная №3 или икра кабачковая №88)	100	1,80	8,60	7,50	115,40	
	455/363	Котлета рубленая с белокочанной капустой (говядина) с соусом томатным №455/363	100/30	10,90	9,80	22,40	210,60	
	303	Каша гречневая вязкая (гарнир) №303	160	4,90	4,80	27,30	145,84	
	53	Компот из сухофруктов №53	200	0,3	0	16	66,4	
	6	Хлеб пшеничный №6	30	2,37	0,3	14,49	70,90	
		Стоимость – 136,37 руб.	**620**	**20,27**	**23,50**	**87,69**	**609,14**	
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	13/14	Блинчики (оладьи) с повидлом№13/14	70/30	2,20	4,20	18,60	121,20	
	379	Кофейный напиток с молоком № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6	
		Стоимость – 58,00 руб.	**300**	**5,36**	**6,86**	**34,54**	**221,80**	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	13/14	Блинчики (оладьи) с повидлом№13/14	70/30	2,2	4,2	18,6	121,2	
	379	Кофейный напиток с молоком №379	250	4,35	4	23,4	150,1	
		Стоимость – 58,00 руб.	**350**	**6,55**	**8,2**	**42**	**271,3**	
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	99	Суп из овощей на м/к бульоне №99	200	1,5	3	8,8	71,7	
	289	Рагу из птицы №289	200	12,81	12,65	15,2	208	
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 140,00 руб.	**630**	**18,21**	**16,15**	**63,1**	**454,5**	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	289	Рагу из птицы №289	200	12,8	12,7	15,2	208,0	
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 130,00 руб.	**490**	**17,3**	**13,3**	**56,1**	**396,0**	

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1г. Котово _____ А.И. Зибарова