Утверждаю:
Директор МБОУ СШ 1 _____ Дронина М.А

Меню на 24.04.2026

	№ рец	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	175	Каша молочная из риса и пшена №175	160	10,86	11,92	27,76	206,00	
	1	Бутерброд с повидлом № 2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00	
	685	Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	15	58	
	338	Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	
		Стоимость – 136,37 руб.	**530**	**16,66**	**16,92**	**82,26**	**488,40**	
	№ рец	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	175	Каша молочная из риса и пшена №175	180	13,60	13,90	31,25	270,00	
	1	Бутерброд с маслом № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00	
	685	Чай с сахаром № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	338	Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,6	0,6	14,3	68,4	
		Стоимость – 136,37 руб.	**550**	**19,40**	**18,90**	**85,75**	**552,40**	
	№ рец	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	154	Лапшевник с творогом с соусом молочным №154	130/20	8,20	11,50	29,10	192,70	
	53	Компот из сухофруктов №53	200	0,3	0	16	66,4	
		Стоимость – 58,00 руб.	**350**	**8,50**	**11,50**	**45,10**	**259,10**	
	№ рец	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для ОВЗ	154	Лапшевник с творогом с соусом молочным №154	130/20	8,20	11,50	29,10	192,70	
	53	Компот из сухофруктов №53	250	0,5	0	20	98	
		Стоимость – 58,00 руб.	**400**	**8,70**	**11,50**	**49,10**	**290,70**	
	№ рец	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	102	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200	4,4	4,21	13,22	118,6	
	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90	11,7	13,70	12	216,9	
	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	
	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0	0,00	9,2	42	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,50	**24,1**	**116,8**	
		Стоимость – 140,00 руб.	**700**	**28,4**	**28,16**	**109,82**	**829,3**	
	№ рец	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	
	455	Котлета рубленная с белокочанной капустой №455	90	11,70	13,70	12,00	216,90	
	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	
	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	
		Стоимость – 130,00 руб.	**560**	**24,60**	**24,05**	**98,35**	**723,90**	

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово А.И.Зибарова