УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ 1 _____ Дронина М.А.

Меню на 17.04.2026

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	154	Каша вязкая молочная кукурузная с творогом 3653	200	9,84	13,80	30,10	234,24	
	1	Бутерброд с маслом и сыром № 3	50	5,00	4,40	25,20	156,00	
	338	Хлеб пшеничный №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	
	685К	Чай с сахаром Каркаде №685К	200	0,20	0,00	15,60	42,00	
		Стоимость – 136,37 руб.	**500**	**15,64**	**18,80**	**85,20**	**500,64**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	154	Каша вязкая молочная кукурузная с творогом 3653	250	9,84	13,80	30,10	234,24	
	1	Бутерброд с маслом и сыром № 3	50	5,00	4,40	25,20	156,00	
	338	Хлеб пшеничный №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	
	685К	Чай с сахаром Каркаде №685К	200	0,2	0	15,6	42	
		Стоимость – 136,37 руб.	**550**	**17,00**	**20,80**	**93,00**	**533,30**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для ОВЗ	ТК №54-7С	Суп картофельный с макаронными изделиями ТК№ 54 -7С	200	5,12	2,80	1,84	119,60	
	685	Чай с сахаром №685	200	0,2	0	15	58	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	
		Стоимость – 58,00 руб.	**430**	**7,69**	**3,10**	**31,33**	**248,50**	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТК №54-7С	Суп картофельный с макаронными изделиями ТК№ 54 -7С	250	6,40	3,50	2,30	149,50	
	685	Чай с сахаром №685	200	0,2	0	15	58	
	6	Хлеб пшеничный №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	
		Стоимость – 58,00 руб.	**490**	**9,72**	**3,90**	**36,58**	**295,10**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	102	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200	4,4	4,21	13,22	118,6	
	492	Плов из птицы №492	200	20,3	24	32,4	345,8	
	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00	
	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 140,00 руб.	**630,0**	**28,6**	**28,7**	**78,9**	**623,2**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	492	Плов из птицы №492	200	20,3	24,0	32,4	345,8	
	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00	
	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 130,00 руб.	**490**	**24,8**	**24,6**	**67,5**	**517,8**	

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1г. Котово _____ А.И. Зибарова