УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ 1 _____ Дронина М.А

Меню на 15.04.2026

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	Овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий) № 1	60	0,41	0,05	0,84	5,00	
	259	Жаркое по-домашнему № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00	
	685	Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	15	58	
	6	Хлеб пшеничный №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	
		Стоимость – 136,37 руб.	**510**	**16,48**	**18,65**	**82,29**	**484,33**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	Овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий) № 1	100	0,50	0,06	1,01	6,00	
	259	Жаркое по-домашнему № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00	
	685	Чай с сахаром № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	6	Хлеб пшеничный №6	50	3,95	0,5	21,15	116,33	
		Стоимость – 136,37 руб.	**600**	**18,95**	**21,06**	**90,56**	**586,33**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	72	Омлет натуральный № 72	100	9,60	11,60	11,60	183,60	
	685К	Чай с сахаром Каркаде №685К	200	0,2	0	9,2	42	
		Стоимость – 58,00 руб.	**300**	**9,80**	**11,60**	**20,80**	**225,60**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для ОВЗ	72	Омлет натуральный № 72	150	14,40	17,40	17,40	275,40	
	685К	Чай с сахаром Каркаде №685К	200	0,2	0	9,2	42	
		Стоимость – 58,00 руб.	**350**	**14,60**	**17,40**	**26,60**	**317,40**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	82	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне №82	200	1,44	15,74	8,75	83	
	294	Котлета рубленная из птицы №294	90	14,6	15,6	13,4	252,6	
	304	Рис отварной №304	150	3,80	5,40	38,90	219,30	
	363	Соус томатный №363	30	0,4	1,4	2	24,5	
	686	Чай с лимоном №686	200	0,3	0	15,2	60	
	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	
		Стоимость – 140,00 руб.	**700,0**	**24,4**	**38,6**	**102,4**	**756,2**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	294	Котлета рубленная из птицы №294	90	14,6	15,6	13,4	252,6	
	304	Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	
	363	Соус томатный №363	30	0,4	1,4	2,0	24,5	
	686	Чай с лимоном №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 130,00 руб.	**560**	**23,6**	**23,0**	**95,4**	**686,4**	

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово _____Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1г. Котово _____А.И. Зибарова