



Меню на 25.03.2026

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ 1 Дронина М.А

|  | № рец.   | Наименование блюд   | Вес блюда               | Пищевые вещества/г/ |          |          |          | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|--|----------|---|-------------------------|---------------------|----------|----------|----------|-------------------|---------------|
|  |          |   |                         | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |                   |               |
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)  | 27       | Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий) № 27   | 60                      | 0,60                | 0,00     | 1,40     | 8,00     |                   |               |
|  | 492      | Плов из птицы № 492   | 200                     | 15,10               | 18,00    | 30,20    | 345,80   |                   |               |
|  | 53       | Компот из сухофруктов №53   | 200                     | 0,3                 | 0        | 16       | 66,4     |                   |               |
|  | 7        | Хлеб ржано-пшеничный №7   | 50                      | 3,13                | 0,50     | 20,63    | 99,00    |                   |               |
|  |          |   | Стоимость - 136,37 руб. | 510                 | 19,13    | 18,50    | 68,23    | 519,20            |               |
|  |          |   |                         |                     |          |          |          |                   |               |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | 27       | Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий) № 27   | 100                     | 1,10                | 0,00     | 2,30     | 18,00    |                   |               |
|  | 492      | Плов из птицы № 492   | 220                     | 16,50               | 22,44    | 38,70    | 432,25   |                   |               |
|  | 53       | Компот из сухофруктов №53   | 200                     | 0,30                | 0,00     | 16,00    | 66,40    |                   |               |
|  | 7        | Хлеб ржано-пшеничный №7   | 50                      | 3,13                | 0,5      | 20,63    | 99       |                   |               |
|  |          |   | Стоимость - 136,37 руб. | 570                 | 21,03    | 22,94    | 77,63    | 615,65            |               |
|  |          |   |                         |                     |          |          |          |                   |               |
| Питание для ОВЗ  | 13/14    | Блинчики (оладьи) с повидлом 13/14  | 70/30                   | 2,20                | 4,20     | 18,60    | 121,20   |                   |               |
|  | 389      | Сок фруктовый (яблочный) №389   | 200                     | 0,2                 | 0,2      | 16,5     | 112,7    |                   |               |
|  |          |   | Стоимость - 58,00 руб.  | 290                 | 2,40     | 4,40     | 35,10    | 233,90            |               |
|  | 13/14    | Блинчики (оладьи) с повидлом №13/14   | 70/30                   | 2,20                | 4,20     | 18,69    | 121,20   |                   |               |
|  | 389      | Сок фруктовый (яблочный) №389   | 250                     | 0,25                | 0,25     | 20,62    | 160      |                   |               |
|  |          |   | Стоимость - 58,00 руб.  | 350                 | 2,45     | 4,45     | 39,31    | 281,20            |               |
| Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)          | 70,71,80 | Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне № 103                                       | 200                     | 2,15                | 2,27     | 13,96    | 94,6     |                   |               |
|  | 311К     | Гуляш из птицы №311 К   | 100                     | 9,60                | 10,70    | 3,00     | 168,10   |                   |               |
|  | 303      | Каша гречневая №303   | 150                     | 4,9                 | 5,34     | 21,8     | 155      |                   |               |
|  | 686      | Чай с лимоном №686  | 200                     | 0,30                | 0,00     | 15,20    | 60,00    |                   |               |
|  | ТТК №6   | Хлеб пшеничный  | 30                      | 3,9                 | 0,5      | 24,1     | 116,8    |                   |               |
|  |          |   | Стоимость - 140,00 руб. | 680                 | 20,85    | 18,81    | 78,06    | 594,5             |               |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата)          | 70,71,80 | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60                      | 0,6                 | 0,1      | 1,75     | 13,2     |                   |               |
|  | 311К     | Гуляш из птицы №311 К   | 100                     | 9,6                 | 10,7     | 3        | 168,1    |                   |               |
|  | 303      | Каша гречневая №303   | 150                     | 4,9                 | 5,34     | 21,8     | 155      |                   |               |
|  | 686      | Чай с лимоном №686  | 200                     | 0,3                 | 0        | 15,2     | 60       |                   |               |
|  | ТТК №6   | Хлеб пшеничный  | 30                      | 3,9                 | 0,5      | 24,1     | 116,8    |                   |               |
|  |          |   | Стоимость - 130,00 руб. | 540,0               | 19,3     | 16,6     | 65,9     | 513,1             |               |

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово

А.И. Зибарова