



УТВЕРЖДАЮ:
Дронина М.А.

Меню на 20.03.2026

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	154	Каша вязкая молочная кукурузная с творогом 3653	200	9,84	13,80	30,10	234,24		
	1	Бутерброд с маслом и сыром №3	50	5,00	4,40	25,20	156,00		
	338	Хлеб пшеничный №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33		
	685К	Чай с сахаром Каркаде №685К	200	0,20	0,00	15,60	42,00		
		Стоимость – 136,37 руб.		500	15,64	18,80	85,20	500,64	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	154	Каша вязкая молочная кукурузная с творогом 3653	250	9,84	13,80	30,10	234,24		
	1	Бутерброд с маслом и сыром №3	50	5,00	4,40	25,20	156,00		
	338	Хлеб пшеничный №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33		
	685К	Чай с сахаром Каркаде №685К	200	0,2	0	15,6	42		
		Стоимость – 136,37 руб.		550	17,00	20,80	93,00	533,30	
Питание для ОВЗ	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	ТК №54-7С	Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 34 -7С	200	5,12	2,80	1,84	119,60		
	685	Чай с сахаром №685	200	0,2	0	15	58		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90		
		Стоимость – 58,00 руб.		430	7,69	3,10	31,33	248,50	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	ТК №54-7С	Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 34 -7С	250	6,40	3,50	2,30	149,50		
	685	Чай с сахаром №685	200	0,2	0	15	58		
	6	Хлеб пшеничный №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60		
		Стоимость – 58,00 руб.		490	9,72	3,90	36,58	295,10	
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	102	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200	4,4	4,21	13,22	118,6		
	492	Плов из птицы №492	200	20,3	24	32,4	345,8		
	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		Стоимость – 140,00 руб.		630,0	28,6	28,7	78,9	623,2	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2		
	492	Плов из птицы №492	200	20,3	24,0	32,4	345,8		
	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		Стоимость – 130,00 руб.		490	24,8	24,6	67,5	517,8	

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1г. Котово

А.Н. Зибарова