УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ 1 _____ Дронина М.А.

# Меню на 19.03.2026

| | № рец. | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | 294/363 | Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным №294/363 | 90/30 | 11,30 | 12,10 | 14,60 | 205,60 | |
| | 203 | Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 3,70 | 5,70 | 28,20 | 195,70 | |
| | 686 | Чай с сахаром и лимоном №686 | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | |
| | 6 | Хлеб пшеничный №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 | |
| | | **Стоимость – 136,37 руб.** | **500** | **17,67** | **18,10** | **72,49** | **532,20** | |

| | № рец. | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | 294/363 | Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным №294/363 | 100/30 | 12,20 | 14,80 | 15,40 | 220,80 | |
| | 203 | Макаронные изделия отварные №203 | 170 | 4,19 | 6,50 | 32,00 | 221,80 | |
| | 686 | Чай с сахаром и лимоном №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| | 6 | Хлеб пшеничный №6 | 50 | 3,95 | 0,5 | 21,15 | 116,33 | |
| | | **Стоимость – 136,37 руб.** | **550** | **20,64** | **21,80** | **83,75** | **618,93** | |

| | № рец. | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| Питание для ОВЗ | ТК №54-1С | Щи из свежей капусты ТК №54-1С | 200 | 4,64 | 5,60 | 5,72 | 92,16 | |
| | 53 | Компот из сухофруктов ТК №53 | 200 | 0,3 | 0 | 16 | 66,4 | |
| | ТТК №6 | Хлеб пшеничный №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 | |
| | | **Стоимость – 58,00 руб.** | **430** | **7,31** | **5,90** | **36,21** | **229,46** | |
| | **№ рец.** | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества/г/** | | | **Энергет. ценность** | **Витамины (мг)** |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| | ТК №54-1С | Щи из свежей капусты ТК №54-1С | 250 | 5,80 | 7,00 | 7,15 | 115,20 | |
| | №53 | Компот из сухофруктов ТК №53 | 200 | 0,3 | 0 | 16 | 66,44 | |
| | 6 | Хлеб пшеничный №6 | 40 | 3,12 | 0,40 | 19,28 | 87,60 | |
| | | **Стоимость – 58,00 руб.** | **490** | **9,22** | **7,40** | **42,43** | **269,24** | |

| | № рец. | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. Ценность | Витамины (мг) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата) | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103 | 200 | 2,2 | 2,27 | 13,96 | 94,6 | |
| | 311К | Гуляш из птицы №311 К | 100 | 9,6 | 10,7 | 3 | 168,1 | |
| | 303 | Каша вязкая гречневая №303 | 150 | 4,9 | 5,34 | 21,80 | 155,00 | |
| | 348 | Компот из смеси сухофруктов№348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | |
| | ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,9 | 0,5 | 24,1 | 116,8 | |
| | | **Стоимость – 140,00 руб.** | **680** | **21,1** | **18,9** | **90,3** | **647,1** | |
| | **№ рец.** | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества/г/** | | | **Энергет. Ценность** | **Витамины (мг)** |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата) | 70,71,80 | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60 | 0,6 | 0,1 | 1,8 | 13,2 | |
| | 311К | Гуляш из птицы №311 К | 100 | 9,6 | 10,7 | 3,0 | 168,1 | |
| | 303 | Каша вязкая гречневая №303 | 150 | 4,9 | 5,3 | 21,8 | 155,0 | |
| | 348 | Компот из смеси сухофруктов№348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | |
| | ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,9 | 0,5 | 24,1 | 116,8 | |
| | | **Стоимость – 130,00 руб.** | **540** | **19,5** | **16,7** | **78,1** | **565,7** | |

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1г. Котово _____ А.И. Зибарова