



УТВЕРЖДАЮ:

*Дронина М.А.*

Директор МБОУ СШ № 1

Дронина М.А.

Меню на 18.03.2026

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	Овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий) №1	60	0,41	0,05	0,84	5,00		
	259	Жаркое по-домашнему № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00		
	685	Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	15	58		
	6	Хлеб пшеничный №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33		
			<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>510</b>	<b>16,48</b>	<b>18,65</b>	<b>82,29</b>	<b>484,33</b>	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	Овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий) №1	100	0,50	0,06	1,01	6,00		
	259	Жаркое по-домашнему № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00		
	685	Чай с сахаром № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00		
	6	Хлеб пшеничный №6	50	3,95	0,5	21,15	116,33		
			<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>600</b>	<b>18,95</b>	<b>21,06</b>	<b>90,56</b>	<b>586,33</b>	
Питание для ОВЗ	72	Омлет натуральный № 72	100	9,60	11,60	11,60	183,60		
	685К	Чай с сахаром Каркаде №685К	200	0,2	0	9,2	42		
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>300</b>	<b>9,80</b>	<b>11,60</b>	<b>20,80</b>	<b>225,60</b>		
	1		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	72	Омлет натуральный № 72	150	14,40	17,40	17,40	275,40		
685К	Чай с сахаром Каркаде №685К	200	0,2	0	9,2	42			
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>350</b>	<b>14,60</b>	<b>17,40</b>	<b>26,60</b>	<b>317,40</b>		
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	82	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне №82	200	1,44	15,74	8,75	83		
	294	Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	15,6	13,4	252,6		
	304	Рис отварной №304	150	3,80	5,40	38,90	219,30		
	363	Соус томатный №363	30	0,4	1,4	2	24,5		
	686	Чай с лимоном №686	200	0,3	0	15,2	60		
	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80		
			<b>Стоимость – 140,00 руб.</b>	<b>700,0</b>	<b>24,4</b>	<b>38,6</b>	<b>102,4</b>	<b>756,2</b>	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2		
	294	Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	15,6	13,4	252,6		
	304	Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3		
	363	Соус томатный №363	30	0,4	1,4	2,0	24,5		
	686	Чай с лимоном №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
			<b>Стоимость – 130,00 руб.</b>	<b>560</b>	<b>23,6</b>	<b>23,0</b>	<b>95,4</b>	<b>686,4</b>	

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово \_\_\_\_\_ А.И. Зибарова