



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ 1 \_\_\_\_\_ Дронина М.А.

**Меню на 17.03.2026**

	№ рец. 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность 7-11 лет	Витамины (мг) 7-11 лет
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	3/88	Овощи по сезону (капуста квашеная №3 или икра кабачковая №88)	60	0,90	4,30	3,75	57,70		
	455/363	Котлета рубленая с белокачанной капустой (говядина) с соусом томатным №455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60		
	303	Каша гречневая вязкая (гарнир) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90		
	53	Компот из сухофруктов №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40		
	6	Хлеб пшеничный №6	30	2,37	0,3	14,49	70,9		
	Стоимость – 136,37 руб.			560	16,56	17,8	72,16	526,5	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	3/88	Овощи по сезону (капуста квашеная №3 или икра кабачковая №88)	100	1,80	8,60	7,50	115,40		
	455/363	Котлета рубленая с белокачанной капустой (говядина) с соусом томатным №455/363	100/30	10,90	9,80	22,40	210,60		
	303	Каша гречневая вязкая (гарнир) №303	160	4,90	4,80	27,30	145,84		
	53	Компот из сухофруктов №53	200	0,3	0	16	66,4		
	6	Хлеб пшеничный №6	30	2,37	0,3	14,49	70,90		
	Стоимость – 136,37 руб.			620	20,27	23,50	87,69	609,14	
Питание для ОВЗ	13/14	Блинчики (оладьи) с повидлом №13/14	70/30	2,20	4,20	18,60	121,20		
	379	Кофейный напиток с молоком № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6		
	Стоимость – 58,00 руб.			300	5,36	6,86	34,54	221,80	
	13/14	Блинчики (оладьи) с повидлом №13/14	70/30	2,2	4,2	18,6	121,2		
	379	Кофейный напиток с молоком №379	250	4,35	4	23,4	150,1		
	Стоимость – 58,00 руб.			350	6,55	8,2	42	271,3	
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	99	Суп из овощей на м/к бульоне №99	200	1,5	3	8,8	71,7		
	289	Рагу из птицы №289	200	12,81	12,65	15,2	208		
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
	Стоимость – 140,00 руб.			630	18,21	16,15	63,1	454,5	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2		
	289	Рагу из птицы №289	200	12,8	12,7	15,2	208,0		
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
	Стоимость – 130,00 руб.			490	17,3	13,3	56,1	396,0	

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово \_\_\_\_\_

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1г. Котово \_\_\_\_\_

А.И. Зибарова