



УТВЕРЖДАЮ:
Дронина М.А.

Дронина М.А.

Меню на 16.03.2026

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	181	Каша молочная из манной крупы №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64		
	3	Бутерброд с маслом и сыром №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00		
	379	Кофейный напиток с молоком № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6		
	338	Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40		
		Стоимость – 136,37 руб.		530	16,76	19,96	75,65	527,64	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	181	Каша молочная из манной крупы №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06		
	3	Бутерброд с маслом и сыром №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00		
	379	Кофейный напиток с молоком №379	200	3,16	2,66	15,94	100,60		
	338	Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,6	0,6	14,3	68,4		
		Стоимость – 136,37 руб.		550	19,06	20,46	77,50	554,06	
Питание для ОВЗ	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	TK №54-1C	Щи из свежей капусты TK №54-1C	200	4,64	5,60	5,72	92,16		
	686	Чай с сахаром и лимоном №686	200	0,3	0	15,2	60		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный №6	30	2,37	0,30	14,49	70,09		
		Стоимость – 58,00 руб.		430	7,31	5,90	35,41	222,25	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	TK №54-1C	Щи из свежей капусты TK №54-1C	250	5,80	7,00	7,15	115,20		
	686	Чай с сахаром и лимоном №686	200	0,3	0	15,2	60		
	6	Хлеб пшеничный №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60		
		Стоимость – 58,00 руб.		490	9,22	7,40	41,63	262,80	
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	88	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200	1,4	4,0	6,3	71,8		
	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6		
	303	Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,3	21,8	155,0		
	348	Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		Стоимость – 140,00 руб.		790	22,0	21,2	93,7	661,8	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2		
	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6		
	303	Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,3	21,8	155,0		
	348	Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		Стоимость – 130,00 руб.		790	21,2	17,3	89,2	603,2	

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово

А.И. Зигбарова