



Директор МБОУ СШ № 1 _____ Утверждаю:
Дронина М.А.

Меню на 13.03.2026

	№ рец. 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность 7-11 лет	Витамины (мг) 7-11 лет
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	175	Каша молочная из риса и пшена №175	160	10,86	11,92	27,76	206,00		
	1	Бутерброд с повидлом № 2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00		
	685	Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	15	58		
	338	Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40		
		Стоимость – 136,37 руб.	530	16,66	16,92	82,26	488,40		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	175	Каша молочная из риса и пшена №175	180	13,60	13,90	31,25	270,00		
	1	Бутерброд с маслом № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00		
	685	Чай с сахаром № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00		
	338	Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,6	0,6	14,3	68,4		
		Стоимость – 136,37 руб.	550	19,40	18,90	85,75	552,40		
Питание для ОВЗ	154	Лепешник с творогом с соусом молочным №154	130/20	8,20	11,50	29,10	192,70		
	53	Компот из сухофруктов №53	200	0,3	0	16	66,4		
		Стоимость – 58,00 руб.	350	8,50	11,50	45,10	259,10		
	154	Лепешник с творогом с соусом молочным №154	130/20	8,20	11,50	29,10	192,70		
	53	Компот из сухофруктов №53	250	0,5	0	20	98		
	Стоимость – 58,00 руб.	400	8,70	11,50	49,10	290,70			
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	102	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200	4,4	4,21	13,22	118,6		
	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90	11,7	13,70	12	216,9		
	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50		
	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0	0,00	9,2	42		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,50	24,1	116,8		
		Стоимость – 140,00 руб.	700	28,4	28,16	109,82	829,3		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	70,71.80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20		
	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90	11,70	13,70	12,00	216,90		
	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50		
	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80		
		Стоимость – 130,00 руб.	560	24,60	24,05	98,35	723,90		

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово

Н.И. Ситникова

А.И. Зибарова