



Директор МБОУ СШ № 1 г. Котова

Утверждаю:  
Дронина М.А.

Меню на 12.03.2026

	№ рецепта 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергетическая ценность 7-11 лет	Витамины (мг) 7-11 лет	
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	229/106	Блюдо из рыбы(тушеная в томате с овощами №229 или котлеты рыбные в томатном соусе ТТК№106	90	9,1/11,60	11,6/11,80	10,9/13,0	142,3/159,0 0		
	310	Картофель отварной с маслом №310	160	3,04	4,50	24,55	151,40		
	686	Чай с сахаром и лимоном №685	200	0,3	0	15,2	60		
	6	Хлеб пшеничный №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33		
		Стоимость – 136,37 руб.		500	16,39/18,89	16,6/16,8	71,8/73,9	470,03/486,73	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	229/106	Блюдо из рыбы(тушеная в томате с овощами №229 или котлеты рыбные в томатном соусе ТТК№106	100	10,2/12,9	12,9/13,10	13,3/14,4	175,00/176,60		
	310	Картофель отварной с маслом №310	200	3,80	5,74	30,68	192,80		
	686	Чай с сахаром и лимоном №685	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	6	Хлеб пшеничный №6	50	3,95	0,5	21,15	116,33		
		Стоимость – 136,37 руб.		550	18,25/20,95	19,14/19,34	80,33/81,43	544,13/545,73	
Питание для ОВЗ	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	TK №54-3C	Рассольник Ленинградский TK №54-3C	200	4,72	5,76	13,60	125,60		
	685	Чай с сахаром TK № 685	200	0,2	0	15	58		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90		
		Стоимость – 58,00 руб.		430	7,29	6,06	43,09	254,50	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	TK №54-3C	Рассольник Ленинградский TK №54-3C	250	5,90	7,20	17,02	157,00		
	685	Чай с сахаром TK № 685	200	0,2	0	15	58		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60		
		Стоимость – 58,00 руб.		490	9,22	7,60	51,30	302,60	
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	82	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне №82	200	1,44	15,74	8,75	83		
	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6		
	304	Рис отварной №304	150	3,80	5,40	38,90	219,30		
	685	Чай с сахаром №685	200	0	0	15	58		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		Стоимость – 140,00 руб.		580,0	20,4	32,9	100,9	682,7	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20		
	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6		
	304	Рис отварной №304	150	3,80	5,40	38,90	219,30		
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80		
		Стоимость – 130,00 руб.		440	19,60	17,30	93,85	612,90	

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котова

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котова

А.И. Зибарова