



Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 1 _____ Дронина М.А.

Меню на 10.03.2026

	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	2	Свекла отварная №2	60/2	0,90	0,10	5,10	24,40		
	307/363	Тефтели с рисом (говядина) с соусом томатным №307/363	90/30	10,90	10,90	13,50	205,60		
	303	Каша гречневая вязкая(гарнир)№303	150	3,99	4,5	17,72	125,9		
	685	Чай с сахаром № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00		
	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	50	3,13	0,5	20,63	99		
			Стоимость – 136,37 руб.	582	19,12	16,00	71,95	512,90	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	2	Свекла отварная №2	100/2	1,50	0,10	8,50	40,70		
	307/363	Тефтели с рисом (говядина) с соусом томатным №307/363	100/30	12,70	12,90	15,50	227,30		
	303	Каша гречневая вязкая гарнир№303	160	4,90	4,90	27,30	145,84		
	685	Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	15	58		
	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	50	3,13	0,5	20,63	99,00		
			Стоимость – 136,37 руб.	642	22,43	18,40	86,93	570,84	
Питание для ОБЗ	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	TK №54-7C	Суп картофельный с макаронными издел	200	5,12	2,80	1,84	119,60		
	686	Чай с сахаром и лимоном №686	200	0,3	0	15,2	60		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90		
			Стоимость – 58,00 руб.	430	7,79	3,10	31,53	250,50	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	TK №54-7C	Суп картофельный с макаронными издел	250	6,40	3,50	2,30	149,50		
	686	Чай с сахаром и лимоном №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	№6	Хлеб пшеничный №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60		
			Стоимость – 58,00 руб.	480	9,82	3,90	36,78	297,10	
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	99	Суп из овощей на м/к бульоне№99	200	1,5	3	8,8	71,7		
	492	Плов из птицы №492	200	20,3	24	32,4	345,8		
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
			Стоимость – 140,00 руб.	630	25,7	27,5	80,3	592,3	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20		
	492	Плов из птицы №492	200	20,30	24,00	32,40	345,80		
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80		
			Стоимость – 130,00 руб.	490	24,80	24,60	73,25	533,80	

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котова

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котова

А.И. Зибарова