УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ 1 _____ Дронина М.А.

Меню на 05.03.2026

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	294/363	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным №294/363	90/30	11,30	12,10	14,60	205,60	
	203	Макаронные изделия отварные №203	150	3,70	5,70	28,20	195,70	
	686	Чай с сахаром и лимоном №686	200	0,3	0	15,2	60	
	6	Хлеб пшеничный №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	
		Стоимость – 136,37 руб.	**500**	**17,67**	**18,10**	**72,49**	**532,20**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	294/363	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным №294/363	100/30	12,20	14,80	15,40	220,80	
	203	Макаронные изделия отварные №203	170	4,19	6,50	32,00	221,80	
	686	Чай с сахаром и лимоном №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	6	Хлеб пшеничный №6	50	3,95	0,5	21,15	116,33	
		Стоимость – 136,37 руб.	**550**	**20,64**	**21,80**	**83,75**	**618,93**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для ОВЗ	ТК №54-1С	Щи из свежей капусты ТК №54-1С	200	4,64	5,60	5,72	92,16	
	53	Компот из сухофруктов ТК №53	200	0,3	0	16	66,4	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	
		Стоимость – 58,00 руб.	**430**	**7,31**	**5,90**	**36,21**	**229,46**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТК №54-1С	Щи из свежей капусты ТК №54-1С	250	5,80	7,00	7,15	115,20	
	№53	Компот из сухофруктов ТК №53	200	0,3	0	16	66,44	
	6	Хлеб пшеничный №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	
		Стоимость – 58,00 руб.	**490**	**9,22**	**7,40**	**42,43**	**269,24**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103	200	2,2	2,27	13,96	94,6	
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3	168,1	
	303	Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,34	21,80	155,00	
	348	Компот из смеси сухофруктов№348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 140,00 руб.	**680**	**21,1**	**18,9**	**90,3**	**647,1**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3,0	168,1	
	303	Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,3	21,8	155,0	
	348	Компот из смеси сухофруктов№348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 130,00 руб.	**540**	**19,5**	**16,7**	**78,1**	**565,7**	

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Н И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1г. Котово _____ А.И. Зибарова