

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СШ 1 \_\_\_\_\_ Дронина М.А.

Меню на 22.01.2026



	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	90/30	11,30	12,10	14,60	205,60	14,60	
	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	3,70	5,70	28,20	193,70	14,60	
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,3	0	15,2	60		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90		
		Стоимость – 136,37 руб.	500	17,67	18,10	72,49	532,20		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	100/30	12,20	14,80	15,40	220,80		
	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	4,19	6,50	32,00	221,80		
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,5	21,15	116,33		
		Стоимость – 136,37 руб.	550	20,64	21,80	83,75	618,93		
Питание для ОВЗ	TK №54-1С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ TK №54-1С	200	4,64	5,60	5,72	92,16		
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ TK №53	200	0,3	0	16	66,4		
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90		
		Стоимость – 58,00 руб.	430	7,31	5,90	36,21	229,46		
	TK №54-1С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ TK №54-1С	250	5,80	7,00	7,15	115,20		
	№53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16	66,44		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60		
		Стоимость – 58,00 руб.	490	9,22	7,40	42,43	269,24		
	103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103	200	2,2	2,27	13,96	94,6		
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3	168,1		
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата))	303	Капша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,34	21,80	155,00		
	348	Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		Стоимость – 140,00 руб.	680	21,1	18,9	90,3	647,1		
		Стоимость – 140,00 руб.	680	21,1	18,9	90,3	647,1		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	70,71,80	Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,6	0,1	1,8	13,2		
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3,0	168,1		
	303	Капша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,3	21,8	155,0		
	348	Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		Стоимость – 130,00 руб.	540	19,5	16,7	78,1	565,7		

Повар МБОУ СШ №1 г. Котово \_\_\_\_\_

И.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ №1 г. Котово \_\_\_\_\_

А.И. Зибарова