

Директор МБОУ СШ 1

УТВЕРЖАЮ:

Директор МБОУ СШ № 1  
Т. Котово

Меню на 21.01.2026

|   |          |  |           |                    |           |           |           |                   |               |
|---|----------|--|-----------|--------------------|-----------|-----------|-----------|-------------------|---------------|
| Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства) | № реп.   | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества/г |           |           |           | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|   | 1        | 2  | 7-11 лет  | 7-11 лет           | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет          |               |
|   | 1        | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1  | 60        | 0,40               | 0,06      | 1,01      | 6,00      |                   |               |
|   | 259      | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259  | 200       | 11,92              | 14,30     | 20,50     | 53,40     | 406,00            |               |
|   | 685      | ЧАЙ С САХАРОМ № 685  | 200       | 0,2                | 0,00      | 15,00     | 58,00     |                   |               |
|   | 6        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 50        | 3,95               | 0,50      | 21,15     | 116,33    |                   |               |
|   |          | Стоимость – 136,37 руб.  | 510       | 16,48              | 18,65     | 82,29     | 484,33    |                   |               |
| Питание для 5 классов (завтрак, бюджетные средства) | № реп.   | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества/г |           |           |           | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|   | 1        | 2  | 12-18 лет | 12-18 лет          | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет         |               |
|   | 1        | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1  | 100       | 0,50               | 0,06      | 1,01      | 6,00      |                   |               |
|   | 259      | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259  | 250       | 14,30              | 20,50     | 53,40     | 406,00    |                   |               |
|   | 685      | ЧАЙ С САХАРОМ № 685  | 200       | 0,20               | 0,00      | 15,00     | 58,00     |                   |               |
|   | 6        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50        | 3,95               | 0,5       | 21,15     | 116,33    |                   |               |
|   |          | Стоимость – 136,37 руб.  | 600       | 18,95              | 21,06     | 90,56     | 586,33    |                   |               |
| Питание для ОВЗ                                     | № реп.   | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества/г |           |           |           | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|   | 1        | 2  | 7-11 лет  | 7-11 лет           | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет          |               |
|   | 72       | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72   | 100       | 9,60               | 11,60     | 11,60     | 183,60    |                   |               |
|   | 685K     | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K  | 200       | 0,2                | 0         | 9,2       | 42        |                   |               |
|   |          | Стоимость – 58,00 руб.   | 300       | 9,80               | 11,60     | 20,80     | 225,60    |                   |               |
|   | № реп.   | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества/г |           |           |           | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|   | 1        | 2  | 12-18 лет | 12-18 лет          | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет         |               |
|   | 72       | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72   | 150       | 14,40              | 17,40     | 17,40     | 275,40    |                   |               |
|   | 685K     | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K  | 200       | 0,2                | 0         | 9,2       | 42        |                   |               |
|   |          | Стоимость – 58,00 руб.   | 350       | 14,60              | 17,40     | 26,60     | 317,40    |                   |               |
| Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)       | № реп.   | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества/г |           |           |           | Энергет. Ценность | Витамины (мг) |
|   | 1        | 2  | 7-11 лет  | 7-11 лет           | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет          |               |
|   | 82       | Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне №82  | 200       | 1,44               | 15,74     | 8,75      | 83        |                   |               |
|   | 294      | Котлета рубленая из птицы №294   | 90        | 14,6               | 15,6      | 13,4      | 252,6     |                   |               |
|   | 304      | Рис отварной №304  | 150       | 3,80               | 5,40      | 38,90     | 219,30    |                   |               |
|   | 363      | Соус томатный №363   | 30        | 0,4                | 1,4       | 2         | 24,5      |                   |               |
|   | 686      | Чай с лимоном №686   | 200       | 0,3                | 0         | 15,2      | 60        |                   |               |
|   | ТТК№6    | Хлеб пшеничный   | 30        | 3,90               | 0,50      | 24,10     | 116,80    |                   |               |
|   |          | Стоимость – 140,00 руб.  | 700,0     | 24,4               | 38,6      | 102,4     | 756,2     |                   |               |
| Питание для 5 классов (родительская плата)          | № реп.   | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества/г |           |           |           | Энергет. Ценность | Витамины (мг) |
|   | 1        | 2  | 12-18 лет | 12-18 лет          | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет         |               |
|   | 70,71,80 | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соевый.) | 60        | 0,6                | 0,1       | 1,8       | 13,2      |                   |               |
|   | 294      | Котлета рубленая из птицы №294   | 90        | 14,6               | 15,6      | 13,4      | 252,6     |                   |               |
|   | 304      | Рис отварной №304  | 150       | 3,8                | 5,4       | 38,9      | 219,3     |                   |               |
|   | 363      | Соус томатный №363   | 30        | 0,4                | 1,4       | 2,0       | 24,5      |                   |               |
|   | 686      | Чай с лимоном №686   | 200       | 0,30               | 0,00      | 15,20     | 60,00     |                   |               |
|   | ТТК№6    | Хлеб пшеничный   | 30        | 3,9                | 0,5       | 24,1      | 116,8     |                   |               |
|   |          | Стоимость – 130,00 руб.  | 560       | 23,6               | 23,0      | 95,4      | 686,4     |                   |               |

Повар МБОУ СШ № 1 г. Котово

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 1 г. Котово

А.И. Зибарова