



УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ СШ 1

Дорогина М.А.

(Handwritten signature)

Меню на 20.01.2026

МБОУ СШ № 1
г. Котово

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	7-11 лет
	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕННАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	60	100	40	4,30	11	57,70
	455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30	9,00	* 8,70	20,20	205,60	
	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90	
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,3	14,49	70,9	
		Стоимость – 136,37 руб.	560	16,56	17,8	72,16	526,5	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕННАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	100	1,80	8,60	7,50	115,40	
	455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	100/30	10,90	9,80	22,40	210,60	
	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,80	27,30	145,84	
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16	66,4	
Питание для ОВЗ	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,3	14,49	70,90	
		Стоимость – 136,37 руб.	620	20,27	23,50	87,69	609,14	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ №13/14	70/30	2,20	4,20	18,60	121,20	
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6	
		Стоимость – 58,00 руб.	300	5,36	6,86	34,54	221,80	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	2,2	4,2	18,6	121,2	
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250	4,35	4	23,4	150,1	
		Стоимость – 58,00 руб.	350	6,55	8,2	42	271,3	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	99	Суп из овощей на м/к бульоне №99	200	1,5	3	8,8	71,7	
	289	Рагу из птицы №289	200	12,81	12,65	15,2	208	
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 140,00 руб.	630	18,21	16,15	63,1	454,5	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	289	Рагу из птицы №289	200	12,8	12,7	15,2	208,0	
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 130,00 руб.	490	17,3	13,3	56,1	396,0	