



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ №1 Дронина М.А.

Меню на 21.11.2025

	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160	10,86	11,92	27,76	206,00		
	1	БУТЕРБРОДС МАСЛОМ №1	40,10	5,00	4,40	25,20	156,00		
	685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,2	0	15	58		
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБ, ЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,4		
		Стоимость – 127,65 руб.	530	16,66	16,92	82,26	488,40		
Питание для 11 классов (завтрак, бюджетные средства)	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180	13,60	13,90	31,25	270,00		
	1	БУТЕРБРОДС МАСЛОМ №1	40,10	5,00	4,40	25,20	156,00		
	685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00		
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБ, ЛОКО) №338	120	0,6	0,6	14,3	68,4		
		Стоимость – 127,65 руб.	550	19,40	18,90	85,75	552,40		
Питание для 11 классов (завтрак, бюджетные средства)	154	ЛАШЕННИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	130,20	8,20	11,50	29,10	192,70		
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16	66,4		
		Стоимость – 58,00 руб.	350	8,50	11,50	45,10	259,10		
	154	ЛАШЕННИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	130,20	8,20	11,50	29,10	192,70		
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,5	0	20	98		
		Стоимость – 58,00 руб.	400	8,70	11,50	49,10	290,70		
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	102	Суп картофельный с бобовыми на мяк бульоне №102	200	4,4	4,21	13,22	118,6		
	455	Котлета рубленая с безжирочной капустой №455	90	11,7	13,70	12	216,9		
	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50		
	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0	0,00	9,2	42		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,50	24,1	116,8		
Питание для 11 классов (родительская плата)	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соевый, помидор соевый)	60	0,60	0,10	1,75	13,20		
	455	Котлета рубленая с безжирочной капустой №455	90	11,70	13,70	12,00	216,90		
	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50		
	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80		
		Стоимость – 120,00 руб.	560	24,60	24,05	98,35	723,90		

Повар МБОУ СШ №1 г. Котова

Н.И. Ситникова

Ответственный за питание в МБОУ СШ №1 г. Котова

А.И. Забурова