



СЕРТИФИКАТ
Директор МБОУ СОШ №1

Дронова М.А.

Меню на 10.10.2025

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	154	ЛАНШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	150,30	9,84	13,80	30,10		234,24	
	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40,10	5,00	4,40	25,20		156,00	
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТК №338	120	0,6	0,6	14,3		68,4	
	685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K	200	0,20	0,00	15,60		42,00	
		Стоимость – 127,65 руб.	550	15,64	18,80	85,20		500,64	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	154	ЛАНШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200,40	12,20	15,80	37,90		279,90	
	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40,10	5,00	4,40	25,20		156,00	
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30		68,40	
	685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K	200	0,2	0	15,6		42	
		Стоимость – 127,65 руб.	610	17,80	20,80	93,00		533,30	
Питание для ОВЗ	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТК №54-7С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	200	5,12	2,80	1,84		119,60	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ ТК №685	200	0,2	0	15		58	
	ГТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49		70,90	
		Стоимость – 58,00 руб.	430	7,69	3,10	31,33		248,50	
	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТК №54-7С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	250	6,40	3,50	2,30		149,50	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15		58	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28		87,60	
		Стоимость – 58,00 руб.	490	9,72	3,90	36,58		295,10	

Старший повар

Н. П. Ситникова