



УТВЕРЖАЮ:
директор ИБФУ СП № 1

Ибрагимова М.А.

Меню на 09.10.2025

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	90,30	11,30	12,10	14,60	205,60		
	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	3,70	5,70	28,20	195,70		
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,3	0	15,2	60		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90		
		Стоимость – 127,65 руб.	500	17,67	18,16	72,49	532,20		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	100,30	12,20	14,80	15,40	220,80		
	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	4,19	6,50	32,00	221,80		
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,5	21,15	116,33		
		Стоимость – 127,65 руб.	550	20,64	21,80	83,75	618,93		
Питание для ОВЗ	№ реп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТК №54-1С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	200	4,64	5,60	5,72	92,16		
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТК №53	200	0,3	0	16	66,4		
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90		
		Стоимость – 58,00 руб.	430	7,31	5,90	36,21	229,46		
	№ реп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТК №54-1С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	250	5,80	7,00	7,15	115,20		
	№53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16	66,44		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60		
		Стоимость – 58,00 руб.	490	9,22	7,40	42,43	269,24		

Старший повар

Н.И. Ситникова