



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

Дронова М.А.

	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) №1	60	0,41	0,05	0,84	5,00	
	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	
		Стоимость – 127,65 руб.	510	16,48	18,65	82,29	484,33	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) №1	100	0,50	0,06	1,01	6,00	
	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,5	21,15	116,33	
Питание для ОВЗ		Стоимость – 127,65 руб.	600	18,95	21,06	90,56	586,33	
	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	72	ОМ.ЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	100	9,60	11,60	11,60	183,60	
	685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K	200	0,2	0	9,2	42	
		Стоимость – 58,00 руб.	300	9,80	11,60	20,80	225,60	
	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	72	ОМ.ЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14,40	17,40	17,40	275,40	
	685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K	200	0,2	0	9,2	42	
		Стоимость – 58,00 руб.	350	14,60	17,40	26,60	317,40	

Старший повар

Н. И. Ситникова