УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 1 Дронина М.А.

Меню на 06.10.2025

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64	
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6	
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	
		Стоимость – 127,65 руб.	**530**	**16,76**	**19,96**	**75,65**	**527,64**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06	
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)№338	120	0,6	0,6	14,3	68,4	
		Стоимость – 127,65 руб.	**550**	**19,06**	**20,46**	**77,50**	**554,06**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для ОВЗ	ТК №54-1С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	200	4,64	5,60	5,72	92,16	
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,3	0	15,2	60	
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,09	
		Стоимость – 58,00 руб.	**430**	**7,31**	**5,90**	**35,41**	**222,25**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТК №54-1С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	250	5,80	7,00	7,15	115,20	
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТК №686	200	0,3	0	15,2	60	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	
		Стоимость – 58,00 руб.	**490**	**9,22**	**7,40**	**41,63**	**262,80**	

Старший повар Н. И. Ситникова