



 УТВЕРЖАЮ

 Директор МБОУ «Ш.М.Б.» Дронина М.А.

 Меню на 30.09.2025

	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60,2	0,90	0,10	5,10	24,40		
	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90,30	10,90	10,90	13,50	205,60		
	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,5	17,72	125,9		
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00		
	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,5	20,63	99		
		Стоимость – 127,65 руб.	582	19,12	16,00	71,95	512,90		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		12-18 лет
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100,2	1,50	0,10	8,50	40,70		
	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100,30	12,70	12,90	15,50	227,30		
	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,90	27,30	145,84		
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58		
	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,5	20,63	99,00		
		Стоимость – 127,65 руб.	642	22,43	18,40	86,93	570,84		
Питание для ОВЗ	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТК №54-7С	СУПКАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ	200	5,12	2,80	1,84	119,60		
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,3	0	15,2	60		
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90		
		Стоимость – 58,00 руб.	430	7,79	3,10	31,53	250,50		
	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		12-18 лет
	ТК №54-7С	СУПКАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	250	6,40	3,50	2,30	149,50		
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 686	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	№6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60		
		Стоимость – 58,00 руб.	480	9,82	3,90	36,78	297,10		
Прям прием пищи, наименование блюда			Масса порции	цена	Пищевые вещества			№ рецеп-туры	Сборник рецептур
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий или капуста квашеная или огурец соленый или помидор соленый.)			100		1,1	0,0	2,3	ТТК №1,2,3,27,88	
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363			100/30		12,70	12,90	15,50	307/363	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303			160		4,90	4,90	27,30	303	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685			200		0,20	0,00	15,00	685	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7			50		3,13	0,50	20,63	7	
Итого за прием пищи:			642	120,00Р	22,0	18,3	80,7		

Старший повар

Ситникова Н.И.