

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СПО «МТ» Дронова М.А.

Меню на 29.09.2025

	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТТК №302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВсяная вязкая ТТК №302	200	7,13	9,20	34,40	210,20		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33		
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,8	8	11,6	147		
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6		
		Стоимость – 127,65 руб.	500	20,04	20,36	83,09	574,13		
	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТТК №302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВсяная вязкая ТТК №302	250	8,90	11,50	43,00	262,75		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33		
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00		
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6		
		Стоимость – 127,65 руб.	550	21,81	22,66	91,69	626,68		
	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	72	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №72	100	9,60	11,60	11,60	183,60		
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	9,80	11,60	26,60	241,60		
	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	53	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14,40	17,40	17,40	275,40		
Питание для ОВЗ	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58		
		Стоимость – 58,00 руб.	350	14,60	17,40	32,40	333,40		

	масса	цена	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энерг. цен	номер рецептуры
Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий или капуста квашеная или огурец соленый или помидор соленый.)	50		0,41	0,05	0,84	5,00	ТТК №1,2 3,27,88
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200		14,63	16,20	23,38	258,60	289
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	ТТК №7
Итого за прием пищи:	500	120,00Р	18,47	16,75	60,05	422,6	

Старший повар

Ситникова Н.И.