



УТВЕРЖАЮ:

Директор МБОУ СШ №1

Дронова М.А.

Меню на 16.09.2025

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2	0,90	0,10	5,10	24,40		
	307/363	ТЕФТЕЛИС РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	10,90	10,90	13,50	205,60		
	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (Г.АРИН) №303	150	3,99	4,5	17,72	125,9		
	685	ЧАПС САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00		
	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,5	20,63	99		
		Стоимость – 127,65 руб.	582	19,12	16,00	71,95	512,90		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100/2	1,50	0,10	8,50	40,70		
	307/363	ТЕФТЕЛИС РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30	12,70	12,90	15,50	227,30		
	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (Г.АРИН) №303	160	4,90	4,90	27,30	145,84		
	685	ЧАПС САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58		
	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,5	20,63	99,00		
		Стоимость – 127,65 руб.	642	22,43	18,40	86,93	570,84		
Питание для ОВЗ	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	ТК №54-7С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ.	200	5,12	2,80	1,84	119,60		
	686	ЧАПС САХАРОМ ИЛИМОНОМ №686	200	0,3	0	15,2	60		
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90		
		Стоимость – 58,00 руб.	430	7,79	3,10	31,53	250,50		
	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	ТК №54-7С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	250	6,40	3,50	2,30	149,50		
	686	ЧАПС САХАРОМ ИЛИМОНОМ № 686	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	№6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,25	87,60		
		Стоимость – 58,00 руб.	480	9,82	3,90	36,78	297,10		
Прим. пищи, наименование блюда		Масса порции	цена	Пищевые вещества			№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий или капуста квашеная или огурец соленый или помидор соленый)		100		1,1	0,0	2,3	ТТК№1, 2, 3, 27, 88		
ТЕФТЕЛИС РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363		100/30		12,70	12,90	15,50	307/363		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (Г.АРИН) №303		160		4,90	4,90	27,30	303		
ЧАПС САХАРОМ № 685		200		0,20	0,00	15,00	685	2011	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7		50		3,13	0,50	20,63	7		
Итого за прием пищи:		642	120,00Р	22,0	18,3	80,7			

Старший повар

Ситникова Н.И.