



УТВЕРЖДАЮ: _____
Директор МБОУ СПШ №1 _____ Дронина М.А.

Меню на 12.09.2025

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
		2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	150/30	9,84	13,80	30,10	234,24		
	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00		
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТК №338	120	0,6	0,6	14,3	68,4		
	685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	15,60	42,00		
		Стоимость – 127,65 руб.	550	15,64	18,80	85,20	500,64		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/40	12,20	15,80	37,90	279,90		
	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00		
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40		
	685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,2	0	15,6	42		
		Стоимость – 127,65 руб.	610	17,00	20,80	93,00	533,30		
Питание для ОВЗ	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТК №54-7С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	200	5,12	2,80	1,84	119,60		
	685	ЧАЙ С САХАРОМ ТК №685	200	0,2	0	15	58		
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90		
		Стоимость – 58,00 руб.	430	7,69	3,10	31,33	248,50		
	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТК №54-7С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	250	6,40	3,50	2,30	149,50		
	685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,2	0	15	58		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60		
		Стоимость – 58,00 руб.	490	9,72	3,90	36,58	295,10		

Старший повар

Н. И. Ситникова