



УТВЕРЖДАЮ: 
Директор МБОУ СШ №1 Дронина М.А.

Меню на 10.09.2025

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
			7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	60	0,41	0,05	0,84		5,00	
	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30		305,00	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15		58	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15		116,33	
		Стоимость – 127,65 руб.	510	16,48	18,65	82,29		484,33	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	100	0,50	0,06	1,01		6,00	
	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40		406,00	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00		58,00	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,5	21,15		116,33	
		Стоимость – 127,65 руб.	600	18,95	21,06	90,56		586,33	
Питание для ОВЗ	1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	100	9,60	11,60	11,60		183,60	
	685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K	200	0,2	0	9,2		42	
		Стоимость – 58,00 руб.	300	9,80	11,60	20,80		225,60	
	1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14,40	17,40	17,40		275,40	
	685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K	200	0,2	0	9,2		42	
		Стоимость – 58,00 руб.	350	14,60	17,40	26,60		317,40	

Старший повар

Н.И. Ситникова