УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ №1 г. Котово Дронина М. А.

МЕНЮ на 18.04.2025 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность(ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	19,00	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,27	55,68	92,8
991/2017м	Плов с мясом свинины	60,00	200	200	13,54	13,54	12,46	12,46	25,20	25,20	269,60	287,20
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,2	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90
389/2017м	Напиток из шиповника	20,00	200	200	0,45	0,45	0,18	0,18	13,68	13,68	58,77	58,77
ИТОГО:		**104,2**	**510**	**550**	**18,78**	**19,34**	**16,74**	**19,14**	**67,99**	**71,30**	**500,95**	**538,07**

Второй завтрак (ОВЗ)

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергетич. Ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
П.т.	Молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00	23
403/2017м	Оладьи с яблоком и сгущенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91	35

Обед

Свекла отварная с маслом растительным	60	0,84	3,60	4,96	55,68	52/2017м	20,00
Рассольник ленинградский	200	1,92	5,80	13,22	106,62	54-3с/2022н	15,00
Плов из мяса (свинина)	200	13,54	14,70	25,20	287,26	265/2017м	51,00
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	12,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,2
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,00
Итого за Обед	**730**	**21,30**	**24,99**	**105,40**	**726,65**		104,2

ЗАВТРАК ЗАРОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	13,00	90	13,095	15,11	2,6	198,9
291/2017м	плов из птицы	50,00	120	2,45	3,84	16,35	109,8
378/2017м	чай с молоком	10,00	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
ИТОГО:		75,00	430	17,22	19,45	44,83	423,90

Старший повар **Ситникова Н.И.**