

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ №1 г. Котово

Дроина М. А.

МЕНЮ на 24.01.2025 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюда	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
<b>ЗАВТРАК</b>												
131/2017м	Консервы закусочные (зелёный горошек)	20,00	60	100	1,7	2,83	0,1	0,16	4,62	5,83	45,60	36,83
77/2022	Котлеты печеночные	39	105	105	12,83	12,83	12,97	12,97	10,27	10,27	209,13	209,13
171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	20	150	150	3,70	3,70	4,80	4,80	20,98	36,50	157,50	203,50
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,2	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	20	200	200	0,45	0,45	0,18	0,18	13,68	13,68	58,77	58,77
<b>ИТОГО:</b>		<b>104,2</b>	<b>565,0</b>	<b>605,0</b>	<b>22,63</b>	<b>23,76</b>	<b>18,55</b>	<b>18,61</b>	<b>88,10</b>	<b>90,43</b>	<b>610,40</b>	<b>625,13</b>

**Второй завтрак (ОВЗ)**

№ рецепта по сборнику	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)
			Б		Ж		У		
п.т	Молоко	150	4,40		3,80		7,20		81,00
403/2017м	Оладьи с яблоками сгущенным молоком	135	9,55		9,71		54,58		343,91

**Обед**

Винегрет овощной	60	0,78	2,70	4,62	45,60	67/2017м	20
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022н	15
Котлеты печеночные из п.фс маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	77-4/2022	36
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	125/2017м	15
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,2
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>785</b>	<b>25,03</b>	<b>26,10</b>	<b>108,73</b>	<b>778,64</b>		<b>104,2</b>

**ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

313/587	котлеты рубленные из птицы с соусом	48,00	100	16,89	9,86	34,09	302,66
203/2017	макаронные отварные с маслом	15,00	160	0,28	1,21,65		18,56
701\2010 м	Хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
349\2017м	Компот из сухофруктов	10,00	200	0,66	0,09	32,03	32,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>75,00</b>	<b>480</b>	<b>19,37</b>	<b>11,63</b>	<b>78,45</b>	<b>507,22</b>

Старший повар

Ситникова Н. И.